

# Crea dissenys i continguts visuals impactants amb Canva per viralitzar-los a través de Pinterest Business (amb IA)

Emili Rodríguez

Enginyer de Telecomunicació / Coach Professional

## COACHING TECNOLÓGICO

Web: [www.coaching-tecnologico.com](http://www.coaching-tecnologico.com)

Email: [emili@coaching-tecnologico.com](mailto:emili@coaching-tecnologico.com)

 Telèfon / WhatsApp: **644 163 425**

Facebook: [www.facebook.com/coachingtecnologico](https://www.facebook.com/coachingtecnologico)

Twitter (X): [twitter.com/coachtecnologic](https://twitter.com/coachtecnologic)

Threads: [www.threads.net/@coaching.tecnologico](https://www.threads.net/@coaching.tecnologico)

Linkedin: [www.linkedin.com/in/emilirodriguez](https://www.linkedin.com/in/emilirodriguez)

Instagram: [www.instagram.com/coaching.tecnologico](https://www.instagram.com/coaching.tecnologico)

Youtube: <https://www.youtube.com/CoachingTecnologico>

Pinterest: [www.pinterest.es/coachingtecnologico/boards](https://www.pinterest.es/coachingtecnologico/boards)

TikTok: [www.tiktok.com/@coachingtecnologico](https://www.tiktok.com/@coachingtecnologico)

iVoox (Podcast): <http://bit.ly/ctecnopodcast>

Properes formacions: [www.coaching-tecnologico.com/agenda](http://www.coaching-tecnologico.com/agenda)



Ajuntament de  
**Sant Sadurní**  
Promoció Econòmica



**Diputació**  
**Barcelona**

# Sobrecàrrega d'informació



Síguenos en:          
COACHING-TECNOLOGICO.COM

( 2 )

## 3 segons...

En aquesta imatge en color, es veu un home i una dona adults asseguts en un banc d'un parc. Destaquen colors com el verd dels arbustos que tenen just darrere i de la roba que porten. La dona té cabell ros llarg sobre les espatlles i l'home té barba, però amb els cabells tallats al zero. Estan amb dos nens, un d'uns 7 anys al costat esquerre i un altre d'uns 3 anys entre la dona i l'home. La parella es veu somrient, suposadament perquè posen per a la foto. L'home es podria dir que és el seu marit i els dos nens que tenen entre ells són els seus fills. La dona porta un vestit blau texà de màniga curta i amb faldilla curta també. L'home vesteix amb una camisa negra de màniga llarga i uns pantalons curts vermells.

El més petit dels nens porta una camisa texana i pantalons beix. L'altre nen, el més gran, una camisa blava de màniga curta amb ratlles roses i pantalons llargs marró clar.

Per les peces de roba que porten tots, sembla que la foto es va fer a l'estiu. I que la vegetació està molt ben conservada perquè mostra colors vius i sembla estar en bon estat.

Tots surten molt somrients; pel to de pell i cabell semblen nòrdics, i mostren alegria i felicitat.

{ 3 }

## 3 segons...



4

# A 100Km/h...

## **ATENCIÓ CONDUCTOR**

**Perill per la proximitat a una zona amb despreniments de roques de diferents mides; poden caure per ambdós costats i de manera freqüent. Cal estar previngut per poder evitar i reaccionar a temps si es troben obstacles a la calçada.**

( 5 )

A 100Km/h...

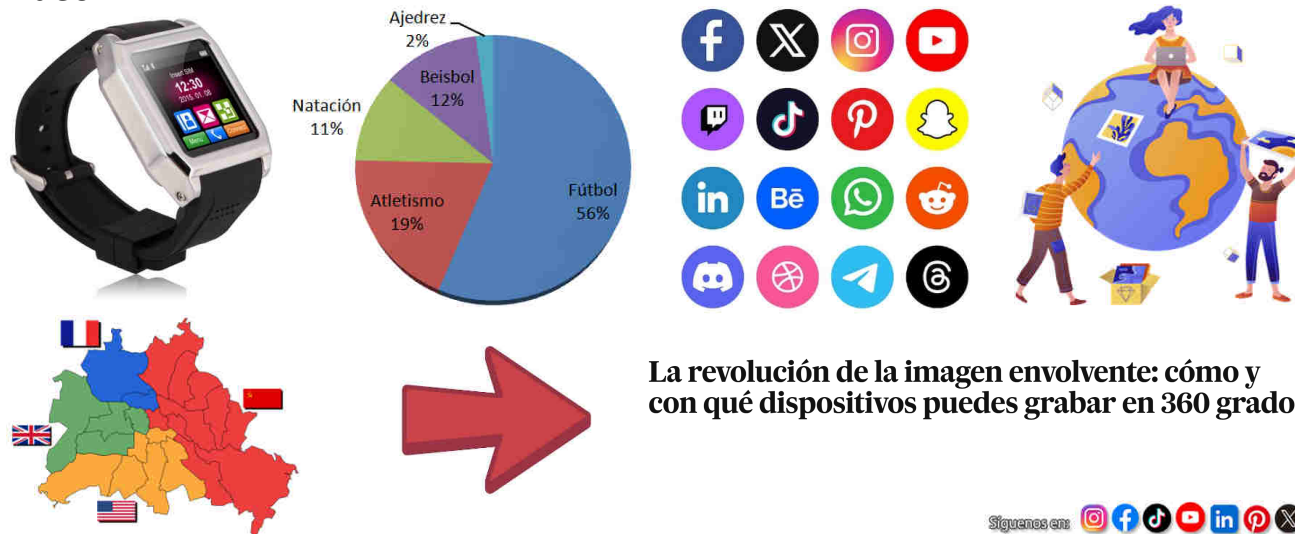


( 6 )

# Infografies

Tenim unes dades o coneixem una informació que volem comunicar a una audiència. Podríem fer-ho mitjançant un text en format redacció però decidim transmetre aquest missatge de forma visual.

Per a fer això utilitzem dibuixos, fotografies, textos, icones, vinyetes, mapes, gràfiques, animacions, vídeo, fletxes, logos... en un mateix escenari que acostuma a ser un gràfic de dimensions grans en format JPG o PNG o vídeo.



La revolución de la imagen envolvente: cómo y con qué dispositivos puedes grabar en 360 grados

Síguenos en:   
COACHING-TECNOLOGICO.COM

# I de què la podem fer? 1/4



- **CURRÍCULUM VITAE:** si vols destacar una infografia original que mostri el que saps fer, cridarà l'atenció.  
Ex: [curriculum vitae](#)
- **LA HISTÒRIA DE:** un monument, un logotip, una marca i la seva història serà una altra a través d'infografies.  
Ex: [historia](#)
- **LLOCS i ESDEVENIMENTS:** per mostrar les coses més importats de qualsevol ciutat, país, regió o el programa d'un esdeveniment.  
Ex: [Berlin infographic / Barcelona Infografía](#)
- **GUIES:** Viatjar per un país, de supervivència, vacunes per X malaltia o els aliments de temporada....  
Ex: [guia](#)
- **BIOGRAFIES:** de qualsevol persona o institució destacant les fites que més t'interessin.  
Ex: [Infografía biografía](#)

( 8 )

# I de què la podem fer? 2/4



#Exemples

- **ADVERTÈNCIES:** Llista de perills, mites, errors o advertències davant d'algun fet.  
Ex: que no hacer infografia
- **ESQUEMES PER PRESENTACIONS:** oblida't de presentacions avorrides; cada part de la teva ponència pots dissenyar-ne infografies, serà més lleugera i promourà que es comparteixi.  
Ex: resumen visual proyecto / resumen visual negocio
- **INFORMES/DADES ESTADÍSTIQUES:** en informes destacant els punts importants i conclusions.  
Ex: data report infographic / datos infografia
- **PRODUCTES I SERVEIS:** serveix-te d'una infografia perquè els teus serveis o projectes quedin clars per als teus clients.  
Ex: product description design layout
- **TENDÈNCIES:** mostra les tendències, les millors X sobre qualsevol sector.  
Ex: top 2026 infographic / tendecias 2026 infografia

( 9 )

# I de què la podem fer? 3/4



- **COMPARATIVES:** Del tipus "abans i després", un "A vs B" o un "antic i nou".  
Ex: [iphone samsung infografía / comparison infographic](#)
- **CRONOLOGIES:** Per mostrar l'evolució cronològica d'un succés.  
Ex: [infografía cronologia / infografía timeline](#)
- **SELECCIÓ DE CITES:** tria les millors dels millors, les més originals, les més concretes ... sobre la temàtica que se't passi i les agrupes totes en una infografía que serveixi d'inspiració.  
Ex: [infografia citas / infografía frases](#)
- **PARTS/TUTORIALS:** pots descompondre qualsevol cosa en parts perquè s'entengui millor. També fer tutorials.  
Ex: [infografía automovil / infografía como funciona](#)
- **INSTRUCCIONS:** Una recepta per muntar un moble, un ordinador, un electrodomèstic, indicacions de seguretat...  
Ex: [infografía manual instrucciones](#)

( 10 )

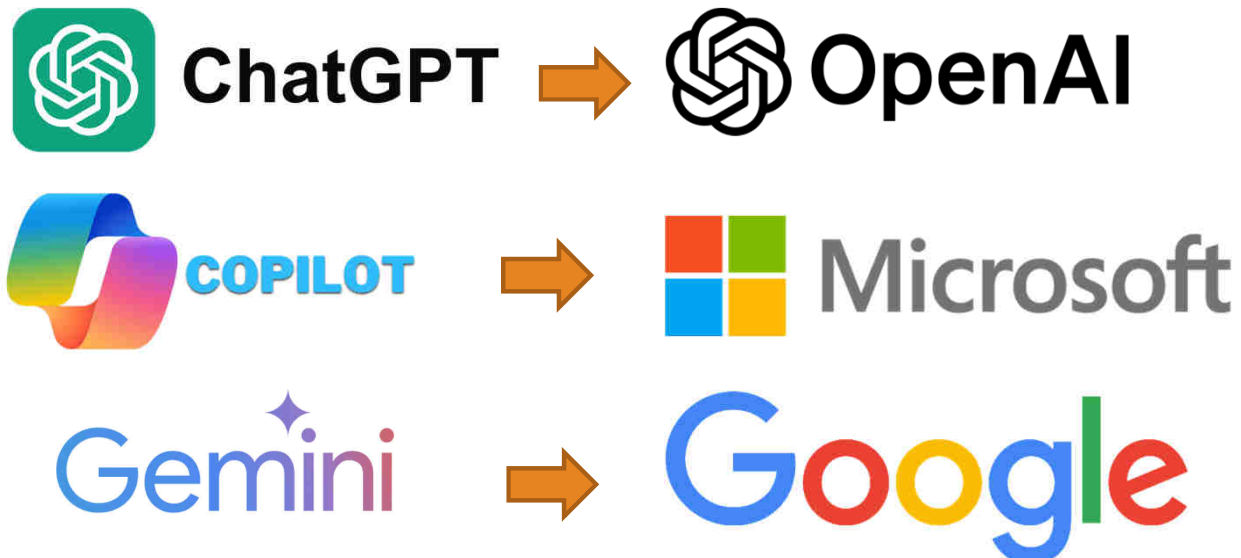
# I de què la podem fer? 4/4



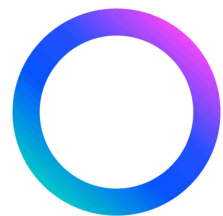
- **NOTÍCIES i ACTUALITAT:** pots mostrar i simplificar les notícies que marquen l'actualitat sobre qualsevol tema.  
Ex: [infografía terremoto](#)
- **CAUSES i EFECTES:** Si passa A, passa B  
Ex: [errores y consecuencias infografia](#)
- **CATÀLEGS:** utilitza una infografia a manera de catàleg, podràs mostrar qualsevol tipus de col·lecció amb les dades que t'interessi compartir.  
Ex: [catalogos de productos](#)
- **PROS i CONTRES:** mostra els avantatges i desavantatges de qualsevol opció a través de símbols, molt més fàcils de recordar.  
Ex: [pros y contras infografía](#)
- **LLISTES / CHECKLIST :** crea una llista de punts a tenir en compte per no oblidar, de conceptes o elements imprescindibles sobre alguna cosa.  
Ex: [lista trucos / tips / checklist viaje](#)

# LLM Large Language Models

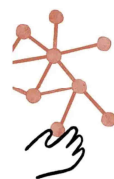
- LLM [Models de llenguatge a gran escala] són sistemes d'intel·ligència artificial dissenyats per a comprendre i generar text en llenguatge natural a i que són pre-entrenats amb una gran quantitat de dades.



# LLM Large Language Models

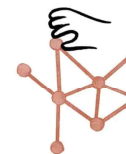


Meta AI

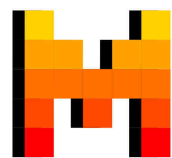


Claude

ANTHROPIC



perplexity



MISTRAL  
AI\_



Grok



deepseek



Qwen

13

# Ideas de continguts

1. "Los beneficios de..."
2. "Consejos para mejorar..."
3. "Cómo optimizar..."
4. "Datos interesantes sobre..."
5. "Pasos para..."
6. "Errores comunes al..."
7. "Tendencias en..."
8. "Guía rápida para..."
9. "Mitos y verdades sobre..."
10. "Estrategias para..."
11. "Los secretos de..."
12. "Hábitos de éxito para..."
13. "Ideas creativas para..."
14. "Herramientas indispensables para..."
15. "Claves para el éxito en..."
16. "Cinco formas de..."
17. "Descubre la historia de..."
18. "Cómo enfrentar el desafío de..."
19. "Pasos esenciales para..."
20. "Los principales factores que influyen en..."
21. "Cómo superar los obstáculos en..."
22. "Lo que debes saber sobre..."
23. "Cómo impacta en tu vida..."
24. "Elementos clave para..."
25. "Los pilares de..."
26. "Secretos de los expertos en..."
27. "Lecciones aprendidas de..."
28. "El arte de..."
29. "Cómo elegir el mejor..."
30. "Desarrolla tus habilidades en..."
31. "Los riesgos de..."
32. "Principales tendencias en..."
33. "El poder de..."
34. "Mitos desmentidos sobre..."
35. "Descubre el mundo de..."
36. "Consejos para una vida más..."
37. "Los fundamentos de..."
38. "Claves para la eficiencia en..."
39. "Factores a considerar al..."
40. "Cómo transformar..."

## Ideas de continguts

41. "Mitos comunes sobre..."
42. "La guía completa de..."
43. "Secretos para alcanzar..."
44. "Cómo afecta en tu bienestar..."
45. "Los aspectos esenciales de..."
46. "El camino hacia la excelencia en..."
47. "Estrategias innovadoras para..."
48. "Principales desafíos en..."
49. "Los ingredientes clave de..."
50. "Cómo destacar en..."
51. "Principales beneficios de..."
52. "Descubre los secretos de..."
53. "Consejos para un estilo de vida más..."
54. "Pasos para una transición exitosa en..."
55. "Cómo maximizar..."
56. "Las claves del éxito en..."
57. "Errores que debes evitar al..."
58. "Lo que no sabías sobre..."
59. "Claves para la productividad en..."
60. "El impacto de..."
61. "Cómo enfrentar los desafíos en..."
62. "Las mejores prácticas en..."
63. "Consejos para potenciar tu..."
64. "Descubre el mundo de oportunidades en..."
65. "Secretos de los líderes en..."
66. "Cómo lograr el equilibrio en..."
67. "Principales estrategias para..."
68. "Los mitos sobre..."
69. "Cómo adaptarte a los cambios en..."
70. "Elementos clave para la excelencia en..."
71. "Cómo construir una base sólida en..."
72. "Principales factores de éxito en..."
73. "Los secretos de los profesionales en..."
74. "Cómo influir positivamente en..."
75. "Errores que debes evitar al emprender en..."
76. "Los elementos esenciales de..."
77. "Consejos para una gestión eficiente en..."
78. "Cómo maximizar tu potencial en..."
79. "Las tendencias emergentes en..."
80. "Descubre el mundo de posibilidades en..."

# Beneficis infografies



- **Més fàcil d'entendre:** Quan tinguis que mostrar moltes dades o molta informació en poc espai permet que visualment els usuaris puguin entendre tot molt més ràpid. El cervell humà pot processar i recordar informació gràfica millor que en format de text.
- **És un contingut fàcilment viralitzable:** Agrada molt i la gent el comparteix.
- **Marca Personal:** La teva infografia anirà firmada per tu i és compartirà. Ajudarà a donar-te a conèixer i aparèixer com un expert en allò que expliques. Per tant millora la teva reputació.
- **Menys taxa de rebot:** El contingut agradarà i farà que el temps d'estada dels teus visitants al teu perfil, blog, web... sigui més gran.
- **Incrementar el SEO:** Una infografia pot ser una manera molt eficaç d'obtenir un Backlink. Anima la gent a compartir-les amb els seus cercles socials i enllaçar-la des d'altres blogs. Això Google ho premia.
- **Transit al teu web, perfil social:** Contingut atractiu significa moltes més visites. Aquests usuaris també poder acabant visitant altres parts del teu web.

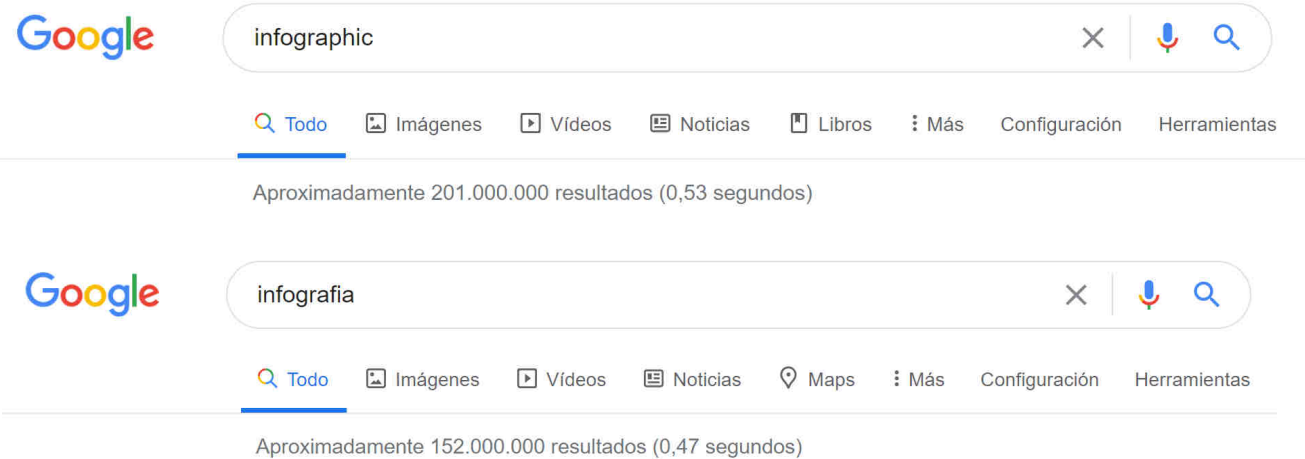
# Quins beneficis obtindràs



- **Valor afegit:** Pots barrejar, mostrar un contingut escrit al teu web i alhora una infografia per ajudar al públic visual a entendre el contingut.
- **Entretingut:** És més divertit per qui consumeix la informació.
- **Memòria:** Pot fer que el record perduri més a la nostra ment.
  
- **Marketing de continguts:** Nous continguts que pots penjar-la a les xarxes socials més populars i per suposat a la teva web i blog.
- **Difícil de copiar:** Una infografia no la sap fer-tothom, **TU SÍ**, i això la fa especial, única i més difícil de copiar que un text escrit.

( 17 )

# La gent BUSCA infografies per compartir-les a les seves webs i xarxes socials



The screenshot shows an Instagram post for the hashtag #infographic. At the top, the Instagram logo is on the left, a search bar with 'Busca' in the center, and navigation icons (home, search, post, heart, profile) on the right. The hashtag #infographic is displayed with 576,899 publications and a 'Seguir' button. Below this, a list of related hashtags is provided: #infographicdesign, #dribbble, #designweb, #graphicdesign, #userexperience, #informationdesign, #appdesign, #dribblers, #humancentereddesign, and #visualcommunication.

The main content of the post is a grid of six infographics:

- Top Left:** A speech bubble containing the text 'I DON'T CARE ABOUT POLITICS.' Below it, a man is gesturing. Text reads: 'Ever heard someone say this? ... EITHER WAY, TEENS SHOULD CARE ABOUT POLITICS. HERE'S WHY.'
- Top Middle:** 'WHY THRIFTING IS COMPLETELY ETHICAL' with an image of a clothing rack and a globe. Text below: '(especially if you resell what you find)'. Credit: 'A Graphic by @shopghostsoda'.
- Top Right:** 'VIRGINIA'S RACIST HISTORY CURRICULUM' in bold red text on a black background.
- Middle Left:** 'THE WAR ON DRUGS vs. THE OPIOID CRISIS' with a car silhouette. Text below: 'A CASE STUDY IN STRUCTURAL BIAS'.
- Middle Middle:** 'WHAT ON EARTH IS GOING ON IN PORTLAND, OREGON?' with an image of a person in a mask. Text below: '50 NIGHTS OF PROTESTING TURNED INTO DYSTOPIAN HORROR/SCI-FI SCENE'.
- Middle Right:** 'STOP LIVING LIKE THIS!' with an illustration of people on bicycles on a hill. Days of the week are labeled: Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, Sunday.

At the bottom of the grid, there are two more partial infographics: one with a colorful abstract background and another with a portrait of a woman. Below the grid, there is a link for 'State polls for the US presidential election 2020' and a social media sharing bar with icons for Instagram, Facebook, TikTok, YouTube, LinkedIn, Pinterest, X, and Print. The footer of the page contains the text 'Signuence emi' and 'COACHING-TECNOLOGICO.COM'.

The image shows a screenshot of a Pinterest board titled "#infografia". The board contains several pins, each representing an infographic or article. The pins are arranged in a grid-like fashion. The top navigation bar of the Pinterest app is visible, showing the search bar with "#infografia", the user's profile, and various icons for notifications and settings.

The pins include:

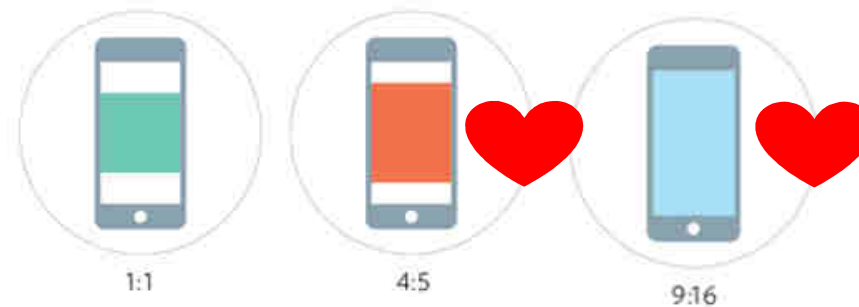
- 10 TIPS PARA REALIZAR HOME OFFICE Y SER MÁS PRODUCTIVO**: A green infographic with 10 tips for home office productivity.
- Elabora un CV que destaque**: A pin featuring a woman working on a laptop, with the text "Usa Cvmaker para conseguir el trabajo de tus sueños".
- 19 herramientas para trabajar en remoto #infografia...**: A blue infographic listing 19 tools for remote work.
- 5 Rutinas HIIT (VIDEO...)**: A pin for a HIIT workout routine video.
- DESCARGA GRATIS Infografía De Coronavirus De Tema De...**: A pin for a coronavirus infographic.
- PLANTILLAS PARA CURRÍCULUM**: A pin for resume templates.
- ¿CÓMO APRENDEMOS?**: A yellow infographic about learning styles.
- 7 Maneras de Cómo Aprendemos según William Glasser...**: A pin about learning styles according to William Glasser.
- CONSEJOS PARA UNA ENTREVISTA DE TRABAJO**: A green infographic with job interview tips.
- ADN curiosidades**: A colorful infographic about DNA facts.
- Flex. Infografías sobre el sueño**: A blue infographic about sleep.
- HOW TO**: A blue infographic with the text "HOW TO".
- 10 consejos sobre teletrabajo y productividad #infografia...**: A pin with 10 tips on telework productivity.
- Diseno de materiales educativos con Power Point**: A pin for educational material design.
- Cuadernos educativos, libros de actividades y kits artísticos gratuitos de Adobe Stock**: A pin for free educational resources.
- Obtén plantillas gratuitas de Adobe Stock**: A pin for free templates.
- Descarga gratis Infografía De Negocios Con Foto**: A pin for a business infographic.
- Aquí te ayudamos a armarlo y también a prepararte para las...**: A pin for resume preparation.

At the bottom right of the board, there is a social media sharing section with icons for Instagram, Facebook, TikTok, YouTube, LinkedIn, and Pinterest, along with the text "Síguenos en COACHING-TECNOLOGICO.COM".

# Mides per fer Infografies



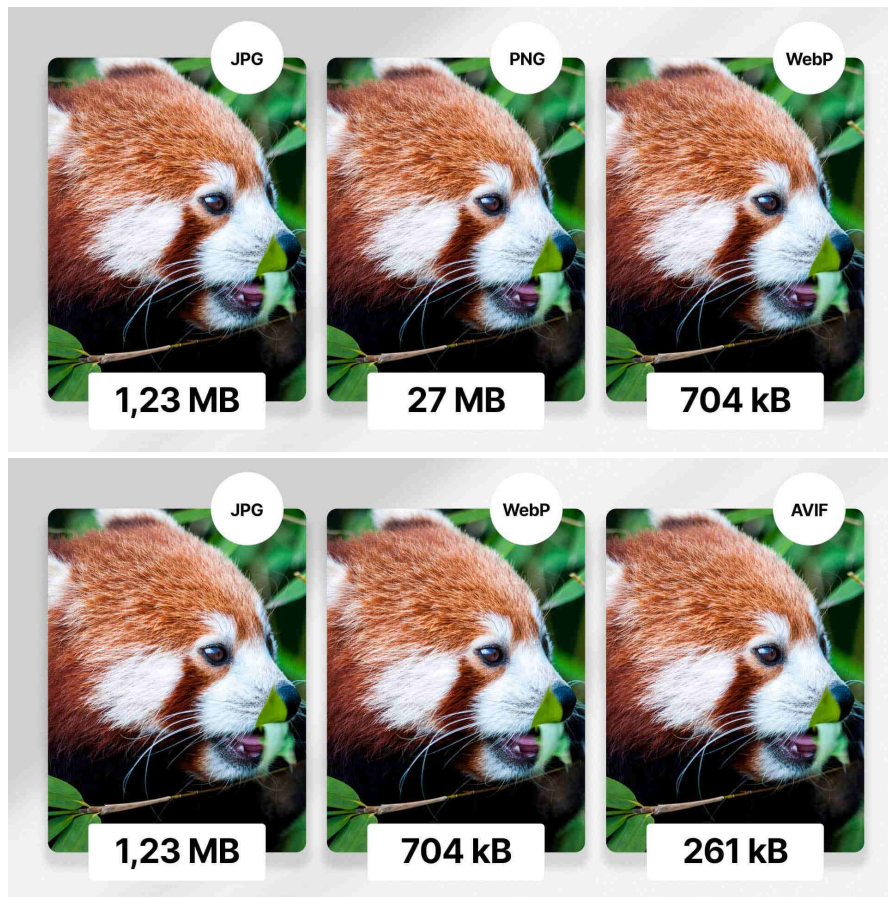
**Más del 85% del tráfico en Internet en España es a través de móvil**



9:16 = 1080x1920 px Pantalla completa, web, històries IG/FB, Estados WhatsApp.

**4:5 = 1080x1350 px** Mida màxima Instagram feed, compatible amb totes les xarxes socials.

1:1 = 1080x1080 px Quadrada compatible amb tot però perdem espai per dibuixar.



Extensions gràfiques  
clàssiques:

- .JPG** (Comprimeix)
- .GIF** (animat – 256 colors)
- .PNG** (Transparent – no comprimeix)

Altres extensions:

- .jfif** Idèntica al JPG
- .WebP** (2010) Google (Comprimeix+ També transparent i animacions)
- .Avif** (2019) Google, Microsoft, Amazon, Intel, Cisco... (Comprimeix++ També transparent i animacions)

<https://www.iloveimg.com/es>

**I LOVE IMG**   COMPRESIR IMAGEN   REDIMENSIONAR IMAGEN   RECORTAR IMAGEN   CONVERTIR A JPG   EDITOR DE FOTOS   MÁS HERRAMIENTAS ▾   Acceder   Registro

## Herramientas online para la edición de imágenes


Bienvenido a tu editor de fotos gratis.

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <br><b>Comprimir IMAGEN</b><br>Comprime JPG, PNG, SVG o GIF sin pérdida visible de calidad. Reduce el peso de todas tus imágenes a la vez. | <br><b>Redimensionar IMAGEN</b><br>Define las dimensiones, por porcentaje o píxeles, y cambia el tamaño de tus imágenes JPG, PNG, SVG o GIF.                  | <br><b>Recortar IMAGEN</b><br>Recorta tus imágenes definiendo un rectángulo en píxeles. Corta imágenes JPG, PNG o GIF.   | <br><b>Convertir a JPG</b><br>Convierte los formatos de imagen PNG, GIF, TIF, PSD, SVG, WEBP, HEIC o RAW a JPG por lotes fácilmente.  |
| <br><b>Convertir desde JPG</b><br>Transforma imágenes JPG a GIF o genera un GIF animado  | <br><b>Editor de fotos</b><br>Dale vida a tus fotos con texto, efectos, marcos o pegatinas. Sencillas herramientas de edición para tus necesidades de imagen. | <br><b>Ampliar Imagen</b><br>Amplia tus imágenes con alta resolución. Aumenta fácilmente el tamaño de tus imágenes JPG y PNG manteniendo la calidad visual. <span>¡Nuevo!</span> | <br><b>Eliminar fondo</b><br>Elimina rápidamente fondos de imágenes con gran precisión. Detecta instantáneamente objetos y recorta fondos con facilidad. <span>¡Nuevo!</span> |
| <br><b>Añadir marca de agua</b>  | <br><b>Crear meme</b>   | <br><b>Girar IMAGEN</b>  | <br><b>HTML a IMAGEN</b>  |

Síguenos en: **COACHING-TECNOLOGICO.COM**

( 23 )

<https://www.online-convert.com/es>

 Todas las herramientas

Precios Ayuda ES 16 Iniciar sesión Registro

## Convertor online gratuito

Convierte archivos multimedia online de un formato a otro. Por favor, selecciona el formato de destino:

Convert  to

**Convertor de audio**

Un versátil convertor de audio online para convertir archivos de audio en los formatos de archivo de audio más comunes.

Selecciona el formato destino...

**Convertor de documentos**

Nuestra selección de convertidores de documentos gratuitos que te permiten convertir de Word a PDF, JPG a PDF y mucho más.

Selecciona el formato destino...

**Convertor para servicios web**

Convierte y optimiza tus archivos para servicios web como WhatsApp, Twitter, Facebook y muchos más.

Selecciona un servicio de destino...

**Convertor de software**

Convierte tus archivos de PDF a Word, PDF a Excel, y más.

Selecciona el software objetivo...

**Convertor de vídeo**

Convertir archivos de vídeo a los formatos más comunes, como MP4, AVI, MOV y más.

Selecciona el formato destino...

**Convertor de libros electrónicos**

Una lista de versátiles convertidores de ebook online que pueden convertir fácilmente tus documentos de texto a ebook.

Selecciona el formato destino...

**Convertor para dispositivos**

Una colección de convertidores de vídeo online para tu teléfono, consola o tablet

Selecciona un dispositivo de destino...

**Generador de hash**

Generar un esquema o un resumen con estas herramientas de generación de esquemas.

Selecciona el formato destino...

**Convertor de imágenes**

Aquí puedes encontrar un convertor de imágenes para tus necesidades, por ejemplo, un convertor de PDF a imagen.

Selecciona el formato destino...

**Convertor de archivos**

Crea archivos como un ZIP con esta herramienta de conversión gratuita.


Selecciona el formato destino...

**PDF a Word**

Convierte un archivo PDF al formato DOC o DOCX de Microsoft. El convertor de PDF a Word te permite editar fácilmente tus archivos PDF.

**PDF a JPG**

Este convertor de PDF a JPG te permite convertir PDF a JPG, transformando tu documento de texto PDF en el popular formato de imagen de mapa de bits.

Síguenos en: 

COACHING-TECNOLOGICO.COM

( 24 )

24

## Com començar:

- Pensa en una estructura senzilla i utilitza les fletxes per anar relacionant apartats. Per exemple un borrador en una llibreta.
- Pots et va millor escriure un text del que vols explicar i després traduir a format gràfic.
- Busca o crea els gràfics /fotos necessàries per a il·lustrar de formes diferents les dades i informacions.
- Investigació i Dades: Utilitzar dades contrastables, documentats a referenciar o la font del teu propi coneixement.
- Destaca continguts important i posa un títol atractiu.
- Recorda d'utilitzar colors, és un element clau per mantenir l'atenció del lector dins de la infografia.



# Idea: Tradueix un text a infografia

Estas son las dimensiones recomendadas para que el contenido se vea correctamente en cada plataforma.

En **Pinterest**, se utilizan formatos cuadrados de 1000 × 1000 y verticales de 1000 × 1500, mientras que las portadas pueden ser de 600 × 600 o 800 × 450. En **Facebook**, la portada es de 820 × 312, las publicaciones cuadradas de 1080 × 1080, las verticales de 1080 × 1350 y las historias o reels de 1080 × 1920.

En **Instagram**, los formatos principales son 1080 × 1080 (cuadrado), 1080 × 1350 (vertical) y 1080 × 1920 (reels e historias). Por su parte, **LinkedIn** utiliza 1080 × 1080 para publicaciones, 1080 × 1350 en vertical, 1280 × 720 para video y una portada de 1584 × 396.

En **Twitter/X**, las imágenes cuadradas son de 1200 × 1200, los videos de 1280 × 720 y la portada de perfil de 500 × 1500. En **YouTube**, el formato estándar es 1920 × 1080 para videos, 1280 × 720 para miniaturas, 1080 × 1920 para Shorts y 2560 × 1440 para el banner.

Finalmente, en **TikTok**, todo el contenido se maneja en formato vertical de 1080 × 1920.



# Infografies i més



<https://www.canva.com/>

( 27 )

# Bancs de Fotos i Dibuixos

<https://www.coaching-tecnologico.com/millones-de-fotos-y-dibujos-gratis>



## Blog



Millones de fotos y dibujos gratis para utilizar en tu web, blog o redes sociales

🏠 coachtec 📁 Blog

Síguenos en:   
COACHING-TECNOLÓGICO.COM

<https://support.canva.com/create-your-design/uploads/photo-file-requirements/>

Centro de ayuda > Descargar, guardar y compartir > Formatos y requisitos de carga

## Formatos y requisitos de carga

¿Quieres usar tus propios elementos y contenido multimedia en los diseños? Súbelos a Canva.

- Si tienes una suscripción a Canva Gratis pueden subir hasta 5 GB de contenido multimedia.
- Si usas Canva para Educación o Canva para ONG, puedes subir hasta 100 GB.
- Si usas Canva Pro o Canva Equipos, tienes 1 TB de almacenamiento.

Si colaboras con Canva y estás buscando los requisitos para subir recursos a Canva, consulta [Requisitos para presentar diseños como persona colaboradora](#).

⚠ Sube únicamente archivos que te pertenezcan y para los que cuentes con una licencia de uso. Consulta más información en la **sección 4.2** de nuestros [Términos y condiciones](#).

### Imágenes JPEG, PNG, HEIC/HEIF y WebP

- Menos de 50 MB
- Como máximo, 250 millones de píxeles en total (ancho x alto)
- WebP: actualmente solo se admiten imágenes estáticas

### Imágenes SVG

- Tamaño inferior a 3 MB
- Entre 150 y 200 píxeles de ancho
- Guardadas con un perfil SVG de "SVG 1.1"

Síguenos en:   
COACHING-TECNOLOGICO.COM

( 29 )

# Millorar resolució fotografia



ai upscale

Modo IA Todo Maps Imágenes Noticias Vídeos cortos Vídeos Web Más ▾

Sugerencia: [Mostrar resultados en español](#). También puedes consultar más información sobre [cómo filtrar por idioma](#).

Aproximadamente 140.000.000 resultados (0,21 s)



Upscale.media

<https://www.upscale.media> · [Traducir esta página](#) ⋮

## Upscale.media: AI Image Upscaler - Enlarge & Enhance Your ...

Upscale images to 2x or 4x without losing textures or details with our AI tool. The best AI image upscaler for stunning visuals. Try Upscale.media now!



ImgUpscaler

<https://imgupscaler.com> · [Traducir esta página](#) ⋮

## AI Image Upscaler Online | Upscale Photos to 4K Without ...

Our image upscaler can enlarge your images by 200% or 400% without losing quality. Enhance your photos with higher resolution and better detail.



iLoveIMG

<https://www.iloveimg.com/upsc...> · [Traducir esta página](#) ⋮

## Free AI Image Upscaling Tool - Increase resolution of your ...

Get high-quality images with iLoveIMG's advanced AI upscaling tool. Try it now for free and increase the resolution of your images online, ...

Síguenos en: [COACHING-TECNOLOGICO.COM](https://www.coaching-tecnologico.com)

30

# Eliminar fons fotografia



remove background ai



Photoroom

<https://www.photoroom.com> › b... · Traducir esta página

## Instant Background Remover - Remove Bg for Free Online

Instantly remove image backgrounds with our AI tool. Fast, free, and no signup required. Change your image background in seconds. Try it now!



backgroundremove.io

<https://backgroundremove.io> · Traducir esta página

## AI Background Remove : Create Clean Transparent Images Fast

Instantly remove backgrounds with AI and download high-quality transparent images. Fast, accurate, and perfect for e-commerce, design, and photo editing.



Pixa

<https://www.pixa.com> › background-remover

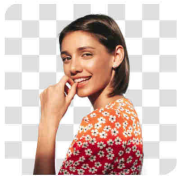
## Free Image Background Remover

Remove image backgrounds in 3 seconds using AI. Pixa's background remover tool is fast, free, and super accurate. No sign-up required!

( 31 )

# Eliminar fons fotografia

Pixelcut Tools ▾ API ▾ Blog Pricing Download Log in Sign up



## Free Image Background Remover

Our AI background remover instantly removes the background of your photos for free! Then you can add any new background or leave it transparent!


Upload Image  
or drop photos here

By uploading an image you agree to our Terms and Privacy Policy

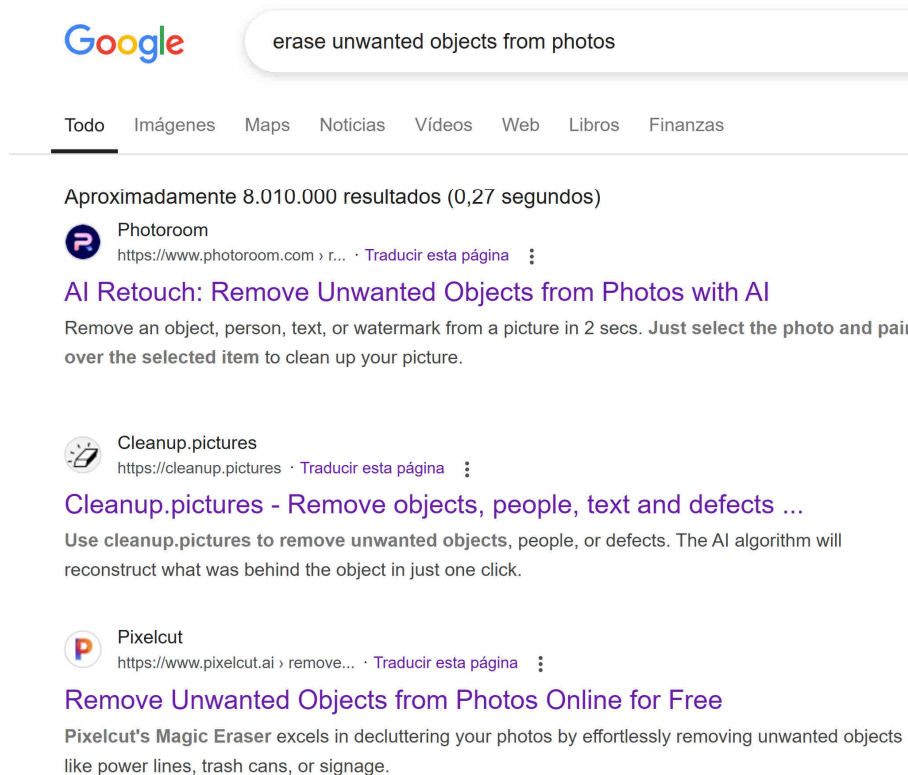
Don't have a photo? Try one of these 

<https://www.pixelcut.ai/background-remover>

<https://www.photoroom.com/tools/background-remover>

Signuence em   
COACHING-TECNOLOGICO.COM

# Eliminar objectes fotografia



Google erase unwanted objects from photos

Todo Imágenes Maps Noticias Vídeos Web Libros Finanzas

Aproximadamente 8.010.000 resultados (0,27 segundos)

**Photoroom**  
<https://www.photoroom.com> · Traducir esta página

**AI Retouch: Remove Unwanted Objects from Photos with AI**  
Remove an object, person, text, or watermark from a picture in 2 secs. Just select the photo and paint over the selected item to clean up your picture.

**Cleanup.pictures**  
<https://cleanup.pictures> · Traducir esta página

**Cleanup.pictures - Remove objects, people, text and defects ...**  
Use cleanup.pictures to remove unwanted objects, people, or defects. The AI algorithm will reconstruct what was behind the object in just one click.

**Pixelcut**  
<https://www.pixelcut.ai> · remove... · Traducir esta página

**Remove Unwanted Objects from Photos Online for Free**  
Pixelcut's Magic Eraser excels in decluttering your photos by effortlessly removing unwanted objects like power lines, trash cans, or signage.



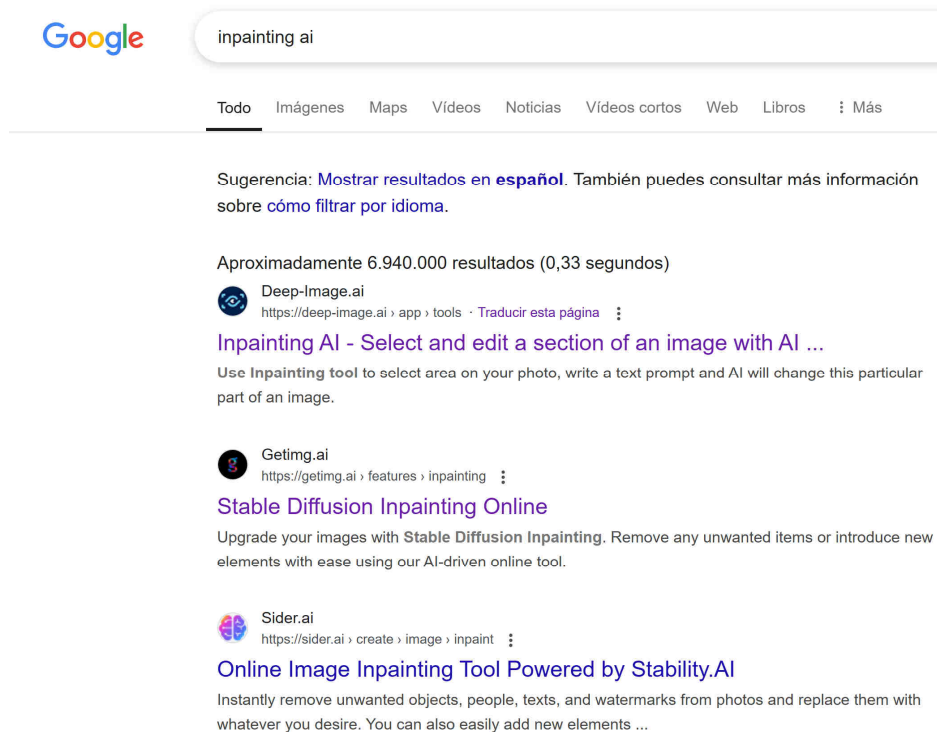
# Eliminar objetos fotografia

The screenshot shows the Photoroom website interface. At the top, there is a navigation bar with the Photoroom logo, links for 'Editor de fotos', 'Soluciones', 'API', 'Recursos', and 'Precios', and buttons for 'Acceso' and 'Empieza a crear'. The main content area features a large heading 'Elimina objetos no deseados de tus fotos con IA' accompanied by an icon of a hand erasing a mark. Below the heading is a descriptive paragraph: 'La mejor herramienta gratuita para limpiar tus imágenes y eliminar cualquier objeto, persona o marca de agua en 3 segundos. Elimina fácilmente elementos no deseados de tu imagen en línea pintándolos.' To the left of the main text is a small image of yellow sneakers with a purple brushstroke over a portion. To the right is a larger image of a smiling woman in winter gear with a purple brushstroke over a person in the background. In the center, there is a large white box with a checkered background, containing a purple button that says '+ Seleccione una imagen' and the text 'O suelta una imagen' below it.

<https://www.photoroom.com/tools/remove-object-from-photo/>

34

# Afegir objectes/modificar fotografia




Google inpainting ai


Todo Imágenes Maps Vídeos Noticias Vídeos cortos Web Libros Más

Sugerencia: [Mostrar resultados en español](#). También puedes consultar más información sobre [cómo filtrar por idioma](#).


Aproximadamente 6.940.000 resultados (0,33 segundos)

 **Deep-Image.ai**  
<https://deep-image.ai> › app › tools · Traducir esta página

**Inpainting AI - Select and edit a section of an image with AI ...**  
Use **Inpainting tool** to select area on your photo, write a text prompt and AI will change this particular part of an image.

 **Getimg.ai**  
<https://getimg.ai> › features › inpainting

**Stable Diffusion Inpainting Online**  
Upgrade your images with **Stable Diffusion Inpainting**. Remove any unwanted items or introduce new elements with ease using our AI-driven online tool.

 **Sider.ai**  
<https://sider.ai> › create › image › inpaint

**Online Image Inpainting Tool Powered by Stability.AI**  
Instantly remove unwanted objects, people, texts, and watermarks from photos and replace them with whatever you desire. You can also easily add new elements ...



{ 35 }

# Fer créixer una foto amb IA

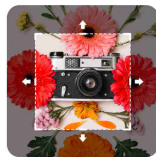
The image shows a side-by-side comparison of Google search results. On the left, a search for 'outpainting ai' shows results from AI Outpainting Image, insMind, Getimg.ai, and Pixelcut. On the right, a search for 'AI Image Extender' shows a suggestion to filter by Spanish, approximately 795,000,000 results, and several tool listings including Pixelcut, AI Ease, Picsart, and AirBrush. Each listing includes a brief description and a small thumbnail image. The bottom right corner of the screenshot features a blue box with the number '36' and a row of social media icons (Instagram, Facebook, TikTok, YouTube, LinkedIn, Pinterest, X, and Telegram) above the text 'Síguenos en COACHING-TECNOLOGICO.COM'.

# Fer créixer una foto amb IA

<https://www.pixelcut.ai/uncrop/ai-outpainting>

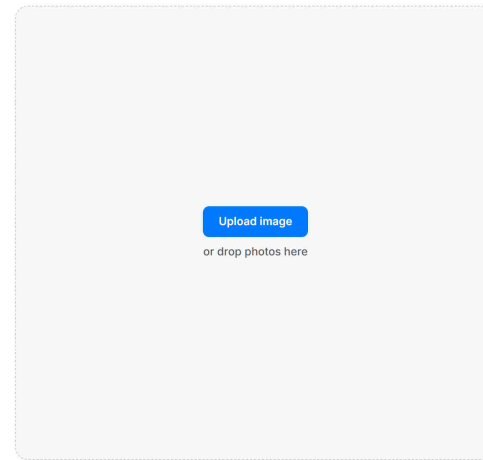
Pixelcut Tools ▾ API ▾ Blog Pricing Download

Log in Sign up



## Free AI Outpainting

With Pixelcut's AI outpainting tool, you can easily extend images in any direction. Simply upload your image and adjust the canvas. Try it free!



By uploading an image you agree to our Terms and Privacy Policy

Don't have a photo? Try one of these

☺ Trusted by 30 million people

★★★★★ 171,800 Reviews

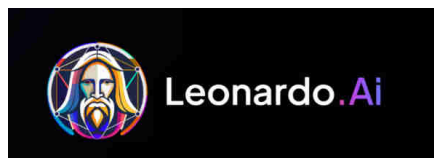
</> Developer API

📱 Available on iPhone & Android

Síguenos en:   
COACHING-TECNOLOGICO.COM

37

# Algunes IA per generar imatges



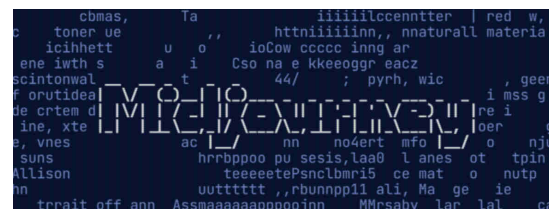
<https://leonardo.ai>



<https://chatgpt.com>



<https://gemini.google.com>



<https://www.midjourney.com/home>



Su complemento de IA para todos los días

<https://copilot.microsoft.com>



<https://ideogram.ai>

{ 38 }



INICIO COACHING TECNOLÓGICO FORMACIÓN AGENDA DE PRÓXIMOS CURSOS CONTACTO NUESTROS CURSOS

## Blog



### NUESTROS CURSOS

AGENDA DE PRÓXIMOS CURSOS

Cursos 100 comercios, que quiera actualizar población,

|             |   |
|-------------|---|
| <           | > |
| 19 ABR, DOM |   |
| 21 ABR, MAR |   |
| • 09:30     |   |
| • 09:30     |   |
| 22 ABR, MIÉ |   |
| • 10:00     |   |
| 24 ABR, VIÉ |   |
| • 09:30     |   |
| 27 ABR, LUN |   |
| • 09:30     |   |
| 29 ABR, MIÉ |   |
| • 10:00     |   |

### Genera imágenes sorprendentes gratis con Copilot, ChatGPT o Gemini: guía completa

coachtec Blog

ChatGPT el modelo de inteligencia artificial lanzado por OpenAI, y marca un hito al integrar texto, visión y audio en un solo sistema. Entre sus capacidades más destacadas está la generación de imágenes a partir de descripciones en lenguaje natural.

## TUTORIAL TOTS ELS PARÀMETRES

<https://www.coaching-tecnologico.com/guia-dalle3-copilot-chatgpt-crear-imagenes-gratis/>

Síguenos en:  **COACHING-TECNOLOGICO.COM**

# Generar imatges



**Una chica rubia con estilo de peinado de los años 50 con un ordenador antiguo de esa época sonriendo, estilo Anime**

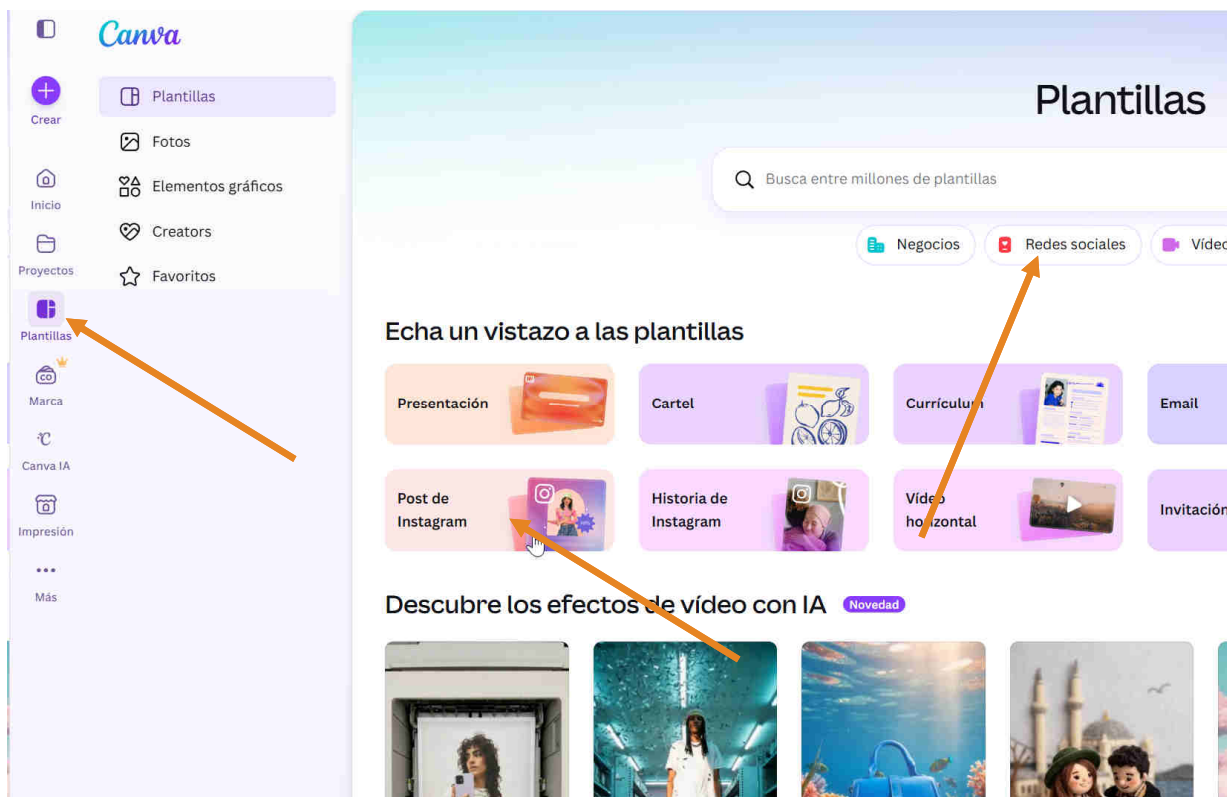


**Una chica rubia con estilo de peinado de los años 50 con un ordenador antiguo de esa época sonriendo, estilo realista**

{ 40 }

# PLANTILLES DE CANVA

<https://www.canva.com/templates>

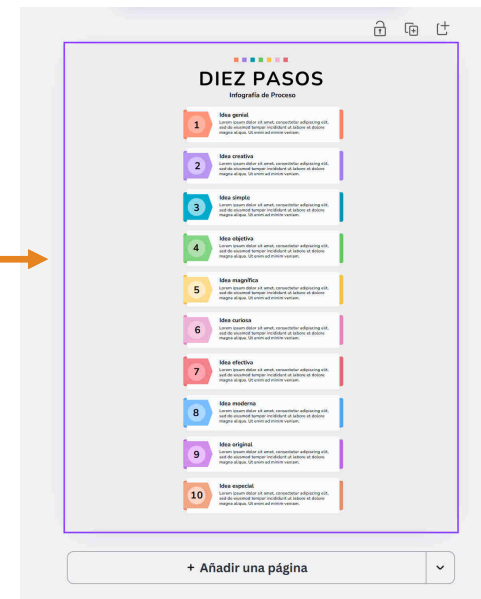
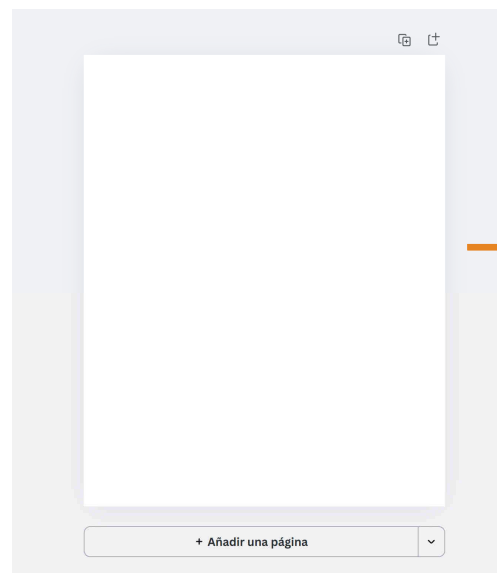
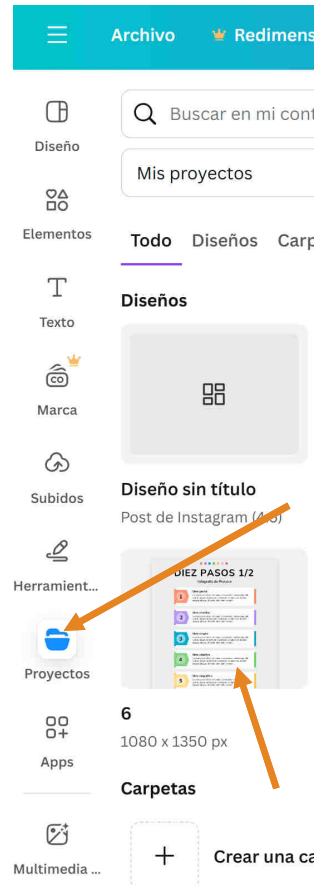


Síguenos en:   
COACHING-TECNOLOGICO.COM



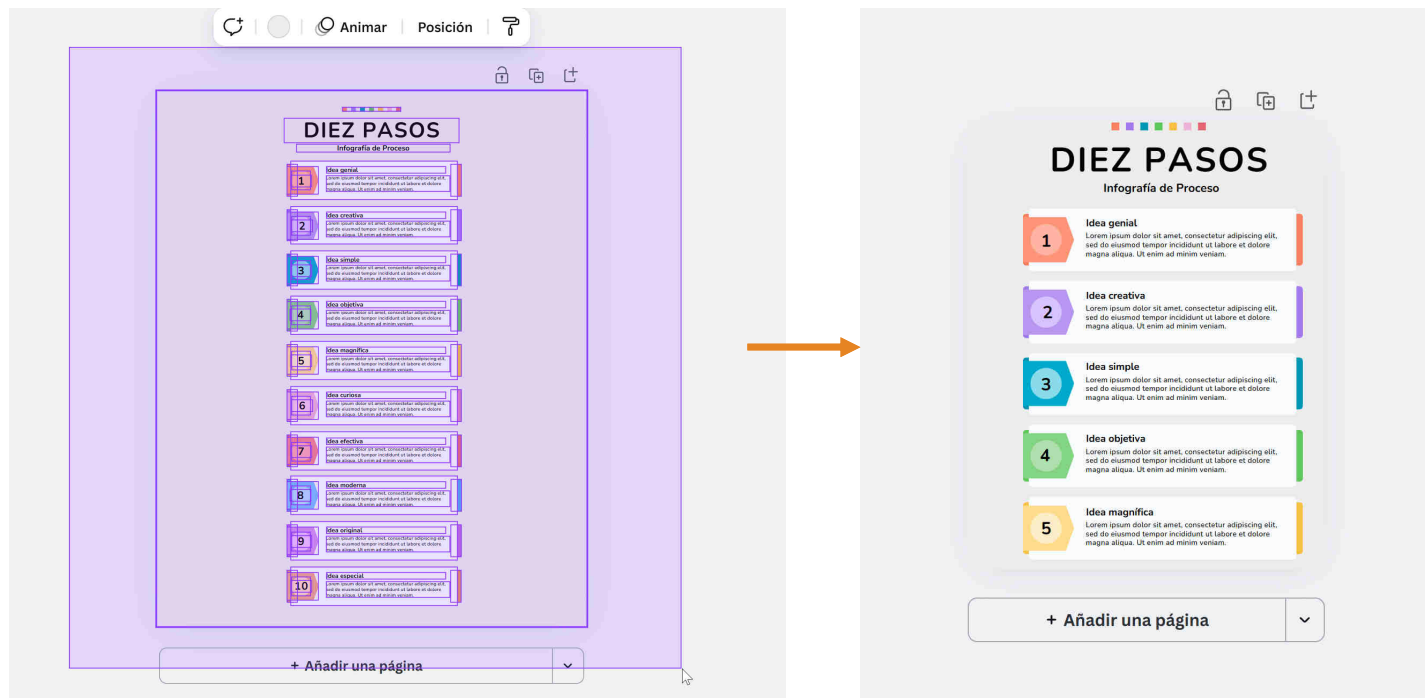
# ADAPTAR MIDA PLANTILLES

- 1) Busqueu una plantilla d'infografia que us agradi, entreu i la graveu al vostre espai. Sortiu.
- 2) Creeu una nova imatge en blanc (post instagram)
- 3) Aneu a Proyectos i aneu a buscar la plantilla que heu gravat, la carregueu i s'adaptarà a la nova mida



# ADAPTAR MIDA PLANTILLES

4) Seleccioneu tot, estireu i redimensioneu la plantilla perquè s'ajusti amb un text adequat per a ser llegit des de mòbil. Un quedeu amb una part de la plantilla.



# Generar imatges amb COPILOT

Las imagenes que tu creas a partir de descripciones de texto las puedo usar en mi web, blog, redes sociales. ¿Son libres de derechos?

¡Sí! Las imágenes que genero a partir de descripciones de texto son libres de derechos y puedes usarlas en tu web, blog y redes sociales sin problema. 🌈 ✨

Lo único que debes tener en cuenta es que estas imágenes no deben usarse para fines ilegales, dañinos o que infrinjan los derechos de terceros. Además, si las utilizas comercialmente, es recomendable verificar que cumplen con cualquier requisito adicional de tu plataforma o negocio.

Enviar un mensaje a Copilot

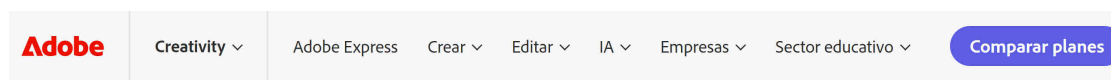


Respuesta rápida ▾



( 45 )

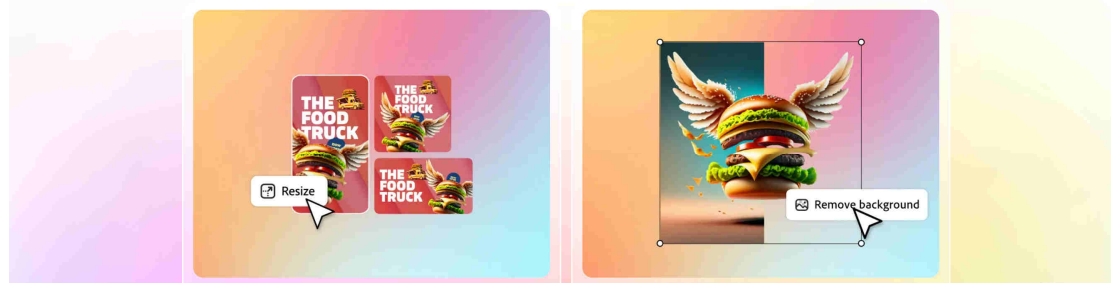
# ALTERNATIVA A CANVA: ADOBE EXPRESS



## La aplicación para crear cualquier cosa de forma rápida y sencilla.

Crea asombrosas publicaciones para redes sociales, imágenes, vídeos, folletos y mucho más con Adobe Express. Suéñalo y créalo. Sin complicaciones.

Usar Adobe Express gratis



ADOBE EXPRESS EN VERSIÓ PC  
ONLINE

<https://www.adobe.com/es/express/>

46

Síguenos en: COACHING-TECNOLOGICO.COM

# ALTERNATIVA A CANVA: VISTA CREATE

<https://create.vista.com/es/home/>



Crear ▾

Plantillas ▾

AI **NUEVO** ▾

API

Activos creativos

Precios

Hogar · Pro · Página Principal (Campaña Rockt)

## Haz crecer tu negocio con VistaCreate.

Diseña con plantillas prediseñadas y personalízalas para tu negocio. Crea diseños únicos para resaltar lo que hace especial a tu marca. Descubre VistaCreate Pro, tu herramienta de diseño imprescindible.

Regístrate gratis

Comience su prueba gratuita

🎁 Diseña gratis  No se necesita tarjeta de crédito

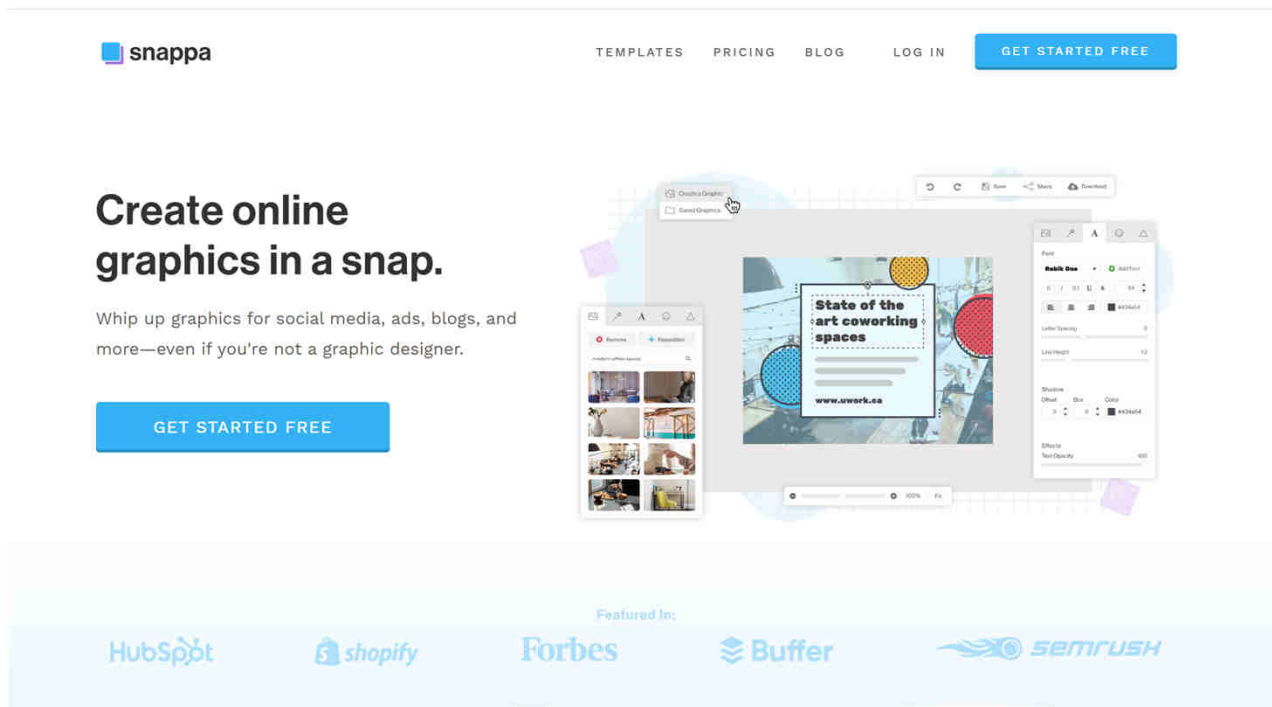


Síguenos en:   
COACHING-TECNOLOGICO.COM

{ 47 }

# ALTERNATIVA A CANVA: SNAPPA

<https://snappa.com/>



# ALTERNATIVA A CANVA: VISME

<https://www.visme.co/es/>



Crear ▾ Para Equipos ▾ Plantillas ▾ Aprende ▾ Casos de Estudio Precios

Ingresar

Suscríbete Gratis

## Crea cualquier cosa. Crea para enganchar.

Su plataforma todo-en-uno para crear presentaciones,  
documentos, visualizaciones de datos, videos y otros contenidos de marca.

Suscríbete Gratis



Affac

IBM

FASTENAL



EY

PEPSICO

UK

## ¿Qué vas a crear con Visme?

Ahora el poder de la comunicación visual está en sus manos.  
Comience su primer proyecto en sólo unos minutos, incluso si no es un experto en diseño.

Síguenos en: [COACHING-TECNOLOGICO.COM](https://www.coaching-tecnologico.com)

49

# Aplicació mòbil



**Canva: Diseño,  
foto y vídeo**

Canva

Compras en la aplicación

Desinstalar

Abrir

Disponibile en más disposi... ▾

## Eventos y ofertas

 Actualización disponible

Di adiós al miedo a la página en bl...

## Valora esta aplicación

Da tu opinión a los demás



# PINTEREST

Pinterest ahora busca a través de imágenes

SOCIAL MEDIA

**Pinterest es el motor de descubrimiento visual. Nuestra misión es inspirar a las personas a crear la vida que desean.**

Cada vez que realizamos una búsqueda en Google Imágenes, el porcentaje de resultados que provienen de la red social Pinterest es sorprendentemente elevado. Una circunstancia por la que muchos usuarios

## **Pinterest se acerca a los 500 millones de usuarios únicos y una fuerza con Google en un acuerdo publicitario**

Con **14 millones de visitantes únicos mensuales en España**, según ComScore, la audiencia de Pinterest continúa creciendo a medida que son cada vez más los usuarios que recurren a la plataforma en busca de inspiración y positividad. A continuación, encontrarás más información sobre cómo la **generación Z, hombres y millennials** utilizan Pinterest para inspirarse.

# PINTEREST

“El rápido crecimiento de los usuarios de Pinterest la convierten en una plataforma crucial para la estrategia de las marcas”



Pinterest, la red social que ayuda a posicionar

Pinterest ahora encuentra todo aquello que nos deja sin palabras, literalmente. ¿Has visto un sofá en el fondo de una foto que te encantaría tener en tu salón?, no sabemos cómo se llama ni dónde fue adquirido pero, que no cunda el pánico, la red social nos ayudará a encontrarlo. Así lo anunciaba ayer Kevin Jing, gerente de ingeniería de Pinterest, en el [blog oficial](#) de la compañía.

*“A partir de mañana encontrarás esta nueva herramienta en tu móvil y en la web”*

Pinterest

## ¿Por qué Pinterest es tan adictivo?

Aunque no lo parezca, Pinterest deriva más usuarios a las páginas web de compra que Facebook, Snapchat o Twitter, por ese orden. La plataforma ha elaborado una infografía con estos datos, que indican que Pinterest

52

# Pinterest

## For Business

A practicar!!!!

( 53 )

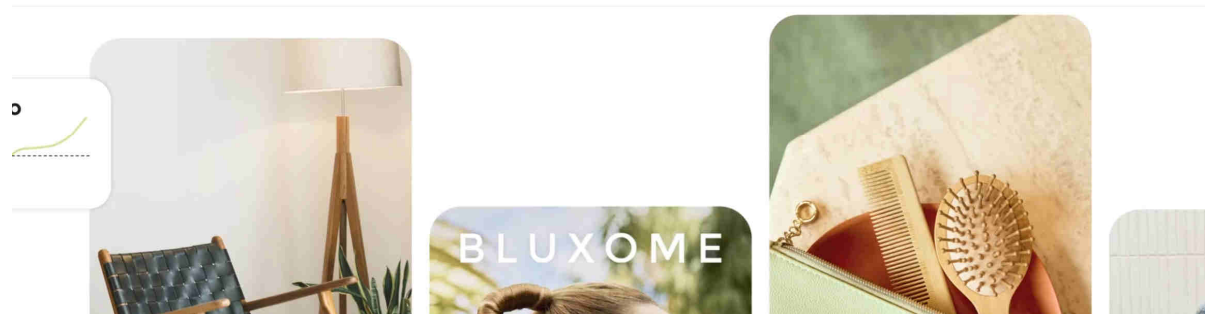
# PINTEREST BUSINESS

<https://business.pinterest.com/es/>

## Haz crecer tu empresa en Pinterest

Pinterest es el lugar donde las personas descubren nuevas ideas, planean y compran. Con los anuncios de Pinterest, puedes llegar a tu audiencia en todas las etapas del journey del consumidor. Regístrate a fin de tener una cuenta para empresa gratis y acceder a anuncios y otras herramientas de marketing.

Crear anuncio



54



### CANVIAR UNA COMPTE PERSONAL A EMPRESA

<https://help.pinterest.com/es/business/article/get-a-business-profile#:~:text=Convertir%20tu%20cuenta%20personal%20en%20una%20cuenta%20para%20empresas,Haz%20clic%20en%20Continuar.>

### CANVIAR UNA COMPTE D'EMPRESA A PERSONAL

<https://help.pinterest.com/es/article/switch-back-to-personal-account>

**Pinterest**  
For Business

## Centre d'assistència de PINTEREST EMPRESA

<https://help.pinterest.com/es>

Centro de asistencia General Empresa

Centro de asistencia General Empresa

General Empresa

### Para empezar

- Conecta tu sitio web
- Obtener una cuenta para empresa
- Convertir de nuevo a cuenta personal
- Editar la portada
- Ver más

### Publicidad

- Información general de los anuncios
- Revisar las especificaciones de producto
- Configurar la segmentación del público
- Pagos aceptados
- Ver más

### Crear contenido

- Crear Story Pins
- Crear Pines de video
- Crear Pines detallados
- Publicar Pines automáticamente a partir del feed RSS
- Ver más

### Agregar seguimiento

- Seguimiento de las conversiones mediante la etiqueta de Pinterest
- Coincidencia mejorada
- Agregar códigos de evento
- Agregar el código base
- Ver más

### Crear una tienda

- Compras en Pinterest
- Antes de comenzar con Catálogos
- Agrega tu fuente de datos
- Crear grupos de productos
- Ver más

### Informe

- Consultar tus estadísticas de Pines
- Consultar Pinterest Analytics
- Revisar la información sobre el público
- Problemas con Pinterest Analytics
- Ver más

### Comunidad Pinterest Business

Obtén consejos de otros negocios en Pinterest

Unirse a la conversación

### Pinterest Academy

Haz nuestros cursos en línea y obtén más información sobre los productos y las herramientas de Pinterest

Crear cuenta

56

Sigúeme en **COACHING-TECNOLÓGICO.COM**



**DESCRIPCIÓ PERFIL:** inclou paraules clau sobre les temàtiques que treballis.

**TAULERS (TABLEROS):** Fes servir paraules clau en els noms dels taulers i en la descripció. No cal que redactis un text, servirà amb què vagis col·locant separades per comes les paraules clau.

**Truc:** posa una paraula relacionada al cercador i inclou a la descripció del teu tauler els suggeriments que et surtin.

**PINS:** Posa paraules clau també al títol i la descripció de cada pin que pugis.





Anuncios

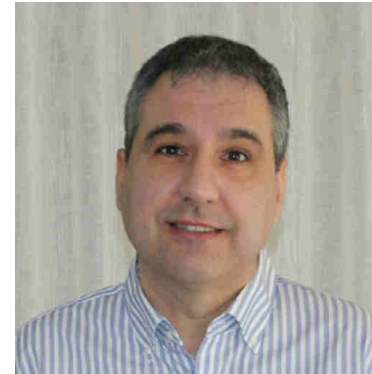
matematicas fichas



- matematicas fichas
- matematicas fichas infantil
- fichas de matematicas
- fichas matematicas primero de primaria
- fichas de matematicas primer grado
- fichas de matematicas infantil
- fichas de matematicas preescolar
- fichas de matematicas primaria
- fichas matematicas tercero de primaria
- fichas de matematicas segundo grado
- fichas de matematicas primaria 3er grado
- fichas preescolar para imprimir matematicas



# 1.000.000.000.000 de Gràcies!!



--

**Emili Rodríguez**

**Enginyer de Telecomunicació / Coach Professional**

Divulgació de Marca Personal, Noves Tecnologies, Intel·ligència Artificial i Xarxes Socials  
Orientador i Consultor Tècnic, Formador i Conferenciant

## **COACHING TECNOLÓGICO**

Web / Blog: [www.coaching-tecnologico.com](http://www.coaching-tecnologico.com)

Properes formacions: [www.coaching-tecnologico.com/agenda](http://www.coaching-tecnologico.com/agenda)

Facebook: [www.facebook.com/coachingtecnologico](http://www.facebook.com/coachingtecnologico)

Instagram: [www.instagram.com/coaching.tecnologico](http://www.instagram.com/coaching.tecnologico)

TikTok: [www.tiktok.com/@coachingtecnologico](http://www.tiktok.com/@coachingtecnologico)

Twitter (X): [twitter.com/coachtecnologic](http://twitter.com/coachtecnologic)

Threads: [www.threads.net/@coaching.tecnologico](http://www.threads.net/@coaching.tecnologico)

Linkedin: [www.linkedin.com/in/emilirodriguez](http://www.linkedin.com/in/emilirodriguez)

Youtube: <https://www.youtube.com/CoachingTecnologico>

Pinterest: [www.pinterest.es/coachingtecnologico/boards](http://www.pinterest.es/coachingtecnologico/boards)

{ 60 }

Síguenos en:   
COACHING-TECNOLOGICO.COM