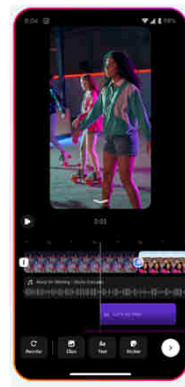


ESTRATÈGIA VÍDEO DEL DIA A DIA

GRAVEM UN ÚNIC VÍDEO PER A TOTES AQUESTES XARXES

- EDITEM EL **VÍDEO VERTICAL** FORA DE LA XARXA (des del mòbil o PC) → format MP4
- PUBLIQUEM EL MATEIX VÍDEO a xarxes que tenen un format similar de durada i estil.
- ADAPTEM NOMÉS:
 - text
 - hashtags
 - petits detalls

MOLT MENYS ESFORÇ I MÉS EFICIÈNCIA



Edits: Creador de vídeo

Instagram

Compras en la aplicación

Editor de vídeo de Instagram



4,7★
1,67 M reseñas

100 M+
Descargas



Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

[33]

ESTRATÈGIA VÍDEO YOUTUBE

YOUTUBE MEREIX CREAR CONTINGUTS PENSATS ESPECÍFICAMENT PER A AQUESTA PLATAFORMA, AMB MÉS DURADA I EN **FORMAT HORIZONTAL** (16:9).

ÉS LA XARXA SOCIAL QUE ENS PERMETRÀ:

- APARÈIXER A GOOGLE
- INSERIR VÍDEOS A LA NOSTRA WEB



ELS VÍDEOS DE YOUTUBE ES PODEN RENTABILITZAR DURANT MOLT DE TEMPS!!



Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

[34]

El teu níchol



Una MARCA PERSONAL ha de buscar el seu níchol (porció d'un segment de mercat). No caiem em la **por de buscar la generalitat per tenir més clients, no va a així**. Posa un cognom a la teva professió o un eslògan a la teva empresa que potenciï el teu valor afegit.

Al reduir el teu públic potencial pots arribar a ser un dels més experts en la teva parcel·la. Tot i que sigui un segment petit, en conjunt per a tu pot ser enorme.

La por de si m'especialitzo molt **tindrè pocs possibles clients potser no es real**.
Cal però fer càlculs, estudiar el mercat i valorar-ho.



A ChatGPT li direm [buyerpersona]

(35)

El teu nínxol

Exemple: **Botiga online i física amb productes especialitzats a persones que tenen al·lèrgies**

A primera vista, pot semblar una oportunitat més petita que una botiga d'alimentació generalista.
Però especialitzar-me em permet deixar ser un més i:

1) Reduir molt la competència

No competeixo amb tots els supermercats o botigues d'alimentació.

2) Convertir-me en un espai de referència

Puc posicionar-me com una marca experta en productes segurs i adaptats.

3) Aportar més valor que una botiga normal

Assessorament, selecció de productes, recomanacions, experts, importació de productes difícils de trobar...

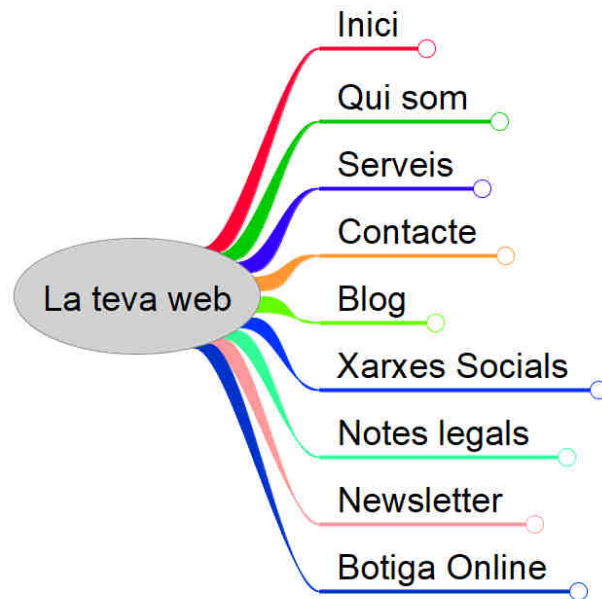
La clau és que no venc "menjar", sinó **tranquil·litat, confiança i solucions** per a un públic amb una necessitat molt concreta.

Abre en Lugo la primera tienda de comida para alérgicos

Según el informe **Alergológica 2015** de la SEAIC, la alergia a alimentos supuso el **11,4%** de los diagnósticos en primeras consultas de alergología, frente al **7,4%** en 2005. Aunque no es un dato directo de población general, muestra una tendencia al alza. SEFAC

Si extrapolamos de forma aproximada a España, podríamos estar hablando de entre **1,5 y 2,5 millones de personas** con alguna alergia alimentaria, considerando una prevalencia estimada del **3-5%** sobre una población de unos **49,6 millones de habitantes**. Instituto Nacion... +1

Estructura Web – Mapes Mentals



<http://freemind.sourceforge.net/wiki/index.php/Download>



PROMPTS
ChatGPT



- Inici
- Qui som
- Serveis
- Botiga Online
- Contacte
- Blog
- Xarxes Socials / WhatsApp
- Newsletter
- Notes legals

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM



[17]

FREEMIND – Vídeo Tutorial



<http://www.coaching-tecnologico.com/los-mapas-mentales/>

https://www.youtube.com/watch?v=jNNgaPyR_Vc

Síguenos en
COACHING-TECNOLOGICO.COM

[17]

Tenir presència a Google Maps

<https://www.google.com/intl/es-es/business/>



MI EMPRESA

 Perfil de Empresa

Descripción general

Soluciones empresariales

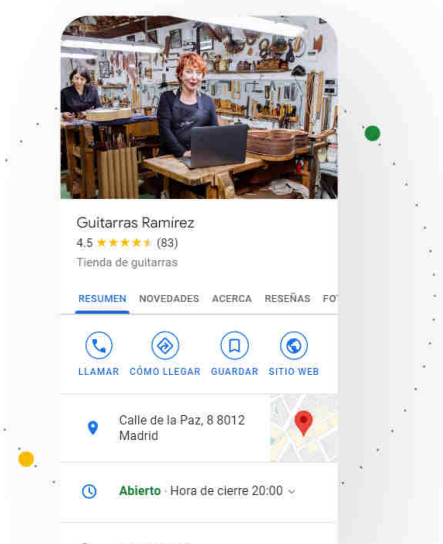
Recursos

Preguntas frecuentes

Destaca entre la competencia en Google con un Perfil de Empresa gratuito

Convierte a los usuarios que encuentran tu empresa en la Búsqueda de Google y Maps en nuevos clientes con un Perfil de Empresa gratuito para tu escaparate o zona de servicio. Personaliza el perfil con fotos, ofertas, publicaciones y mucho más.

Gestionar ahora



Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

39

La App WhatsApp Business

<https://business.whatsapp.com/products/business-app-features>

Meta

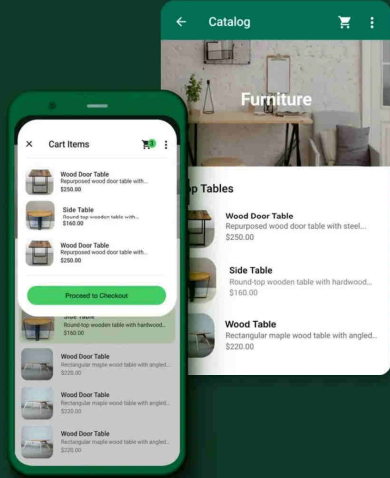
WhatsApp Productos Recursos Desarrolladores Socios Empezar Descargar aplicación

Funciones de la aplicación de WhatsApp Business

La aplicación para pequeñas empresas con herramientas para impulsar grandes resultados

Entabla relaciones con tus clientes, aumenta la eficiencia y muestra tus productos con la aplicación de WhatsApp Business, diseñada para dar vida a las ideas de tu pequeña empresa.

GET IT ON Google Play Download on the App Store



Síguenos en:        
COACHING-TECNOLOGICO.COM

[40]

WhatsApp Web amb Business

<https://web.whatsapp.com>



Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

[41]

Negocis físics

- Posa el teu número de WhatsApp ben visible a tot arreu on puguis..



Negocis físics

- Posa el teu número de WhatsApp ben visible a tot arreu on puguis..



(43)

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

Exemples Inspiradors



¡Ahora haga su pedido por Whatsapp!

En farmàcia Catalunya podrá realizar su pedido por Whatsapp al 638 790 079, indicando los productos y unidades que necesita.

Le avisaremos cuando esté preparado su pedido y sólo lo tiene que recoger de forma fácil y rápida.

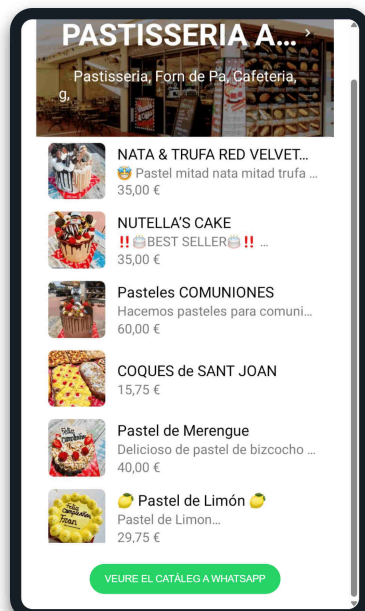
No olvide traer la receta, en el caso de que su pedido incluya medicamentos que lo precisen.



[44]

Exemples Inspiradors

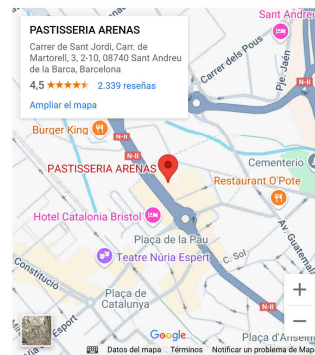
FES LA TEVA COMANDA VIA WHATSAPP



<https://arenas.cat/>

Adreça: C/ Sant Jordi 3, 08740 Sant Andreu de la Barca
Telèfon: 930 241 635
Email: pastisseria@arenas.cat

Horari:
Dilluns a divendres: 6:00 a 22:00 h
Dissabtes i diumenges i festius: 7:00 a 22:00 h



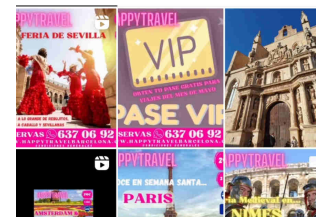
Política de privadesa i galetes
Condicions de compra

← happytravelgrup

HAPPY TRAVEL
5.401 5.264 734
publicacions seguidors seguidos
Organizamos las mejores escapadas y excursiones desde Sabadell y Barcelona
637 069250
wa.me/c/34637069250

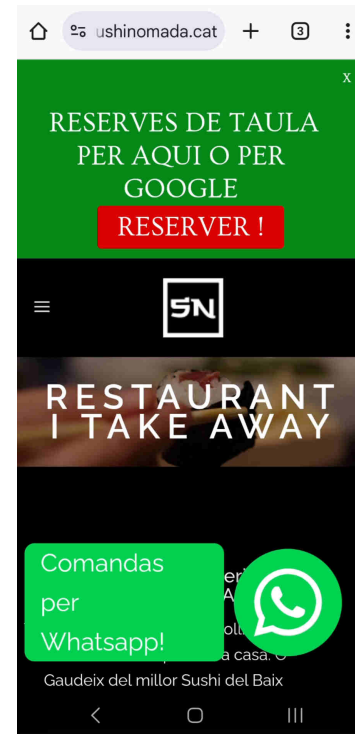
Seguir Enviar mensaje

Destacada Destacada Mercados N... Mont St Mic



Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

Exemples Inspiradors



Exemples Inspiradors



SI, REPARTIM A DOMICILI

hores convingudes

Can Juandó

CONSULTA DISPONIBILITAT al Whatsapp o als nostres telèfons

avança les teves comandes per telèfon

Carrer Nou: 972 20 27 42
Joan Maragall: 972 20 61 92
Caldes de Montbui: 972 411 978

avança les teves comandes per whatsapp

626 574 584

posem a disposició un servei BIZUM

us informarem del número quan vingueu a fer la compra i podeu fer la transferència immediata



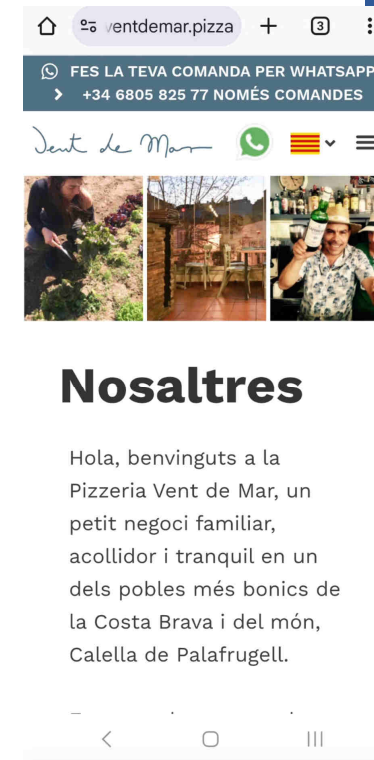
TAKE AWAY & DELIVERY NYAM!

Croquetes de pernil ibèric del bo 1,95 u.
Croquetes de parmesà 1,95 u.
Patata al caliu amb allioli 1,95 u.
Patates braves 4,85
Patates braves amb formatge 4,85
Pebrotets de Padrón 4,75

ESPATLLA IBÉRICA acabada de tallar amb "picos" de pa 15,90
Botifarró d'arròs de Burgos a la brasa amb pebrotets 5,25

Fes-nos un **WhatsApp!**

Comandes al 648 744 723



ventdemar.pizza

FES LA TEVA COMANDA PER WHATSAPP
+34 6805 825 77 NOMÉS COMANDES

Nosaltres

Hola, benvinguts a la Pizzeria Vent de Mar, un petit negoci familiar, acollidor i tranquil en un dels pobles més bonics de la Costa Brava i del món, Calella de Palafrugell.

Exemples Inspiradors



[Contacte](#)[Reservar cita](#)[Oficina virtual](#)[Pagar factura](#)

[CAT](#)[CAST](#)

[L'empresa](#)[Atenció a l'usuari](#)[Solucions](#)[Compromís](#)[Perfil del Contractant](#)[Transparència](#)[Inici](#)



Servei d'informació per WhatsApp

Aigües de Mataró SA ofereix la possibilitat de resoldre dubtes i consultes sobre els nostres serveis i sol·licitar informació de manera instantània mitjançant els missatges de WhatsApp a qualsevol usuari que ho necessiti, sigui o no client de la companyia.



670 477 000

Horari d'atenció:
De dilluns a divendres de 8:00 a 14:30 h

No s'atendran consultes els dies festius.
No s'atendran trucades telefòniques.

[48]

Exemples Inspiradors

The screenshot displays the homepage of **nievePlus.com**. The header includes the company logo, navigation links (OFERTAS, ESTACIONES, NOTICIAS ESQUÍ, PRESUPUESTOS), and a WhatsApp contact icon with the number 696 495 191. On the right, specific contact numbers for Zona Centro, Zona Cataluña, and Zona Norte are listed, along with a 24-hour WhatsApp service number.

The main content area features a search form titled "SELECCIONAR ESTACIÓN" with a dropdown menu to "Elige tu estación". Below this is a date selection section "SELECCIONA TUS FECHAS" with date pickers for 26/11/2017 and 03/12/2017. The "HABITACIONES" section shows a dropdown for "1" and a "BUSCAR" button. A "HABITACIÓN 1" section shows a dropdown for "2 Personas" and two circular icons with the number "30".

A large banner in the center reads "TODAS LAS ESTACIONES EN NUESTRO BUSCADOR Online" with a list of countries: España · Andorra · Francia · Italia · Austria · USA · Bulgaria · Suiza. Below this, another banner says "BUSCA AQUÍ NUESTROS MEJORES CHOLLOS" with a "SUPER CHOLLOS AQUÍ" badge.

The footer section includes the text "TODOS TUS PRESUPUESTOS Y DUDAS ATENDIDAS AL MOMENTO" and "SERVICIO WHATSAPP 24H" in green. A large WhatsApp icon and the number "696 495 191" are prominently displayed. Social media icons for Instagram, Facebook, YouTube, LinkedIn, and Twitter are shown at the bottom right, along with the text "Síguenos en" and "COACHING-TECNOLOGICO.COM".

[49]

Comunicació amb el client



Inicio Qué es el Pilates Formación Pilates Qué es el Barre Forma

Atención cliente
a través de
WhatsApp

Ya puedes reservar
tu Cita en: **Benestar**
A través de WhatsApp

Benestar Balmes:
610774153
Benestar Tuset:
610774158
Benestar Calvet:
610774159
Benestar Sarrià:
610774156

 **Servihabitat**

LLÁMANOS



902 15 01 02

Estamos a tu disposición

Lunes - Domingo de 8 h a 24 h

 **Te respondemos en Whatsapp**

Escribenos las consultas y te
atenderemos al momento durante
el horario comercial.

Añade este número en tu agenda.

673 673 200

Síguenos en:

COACHING-TECNOLOGICO.COM

(50)

Comunicació amb el Client

96 383 15 29 / 601 220 401 | info@jucasa.es

JUCASA
DESATASCOS VALENCIA

SERVICIOS | FLOTA DE VEHÍCULOS | TRABAJOS REALIZADOS | CONTACTO

 **Respondemos a tus Whatsapp! 601 22 04 01**

 **Avalan y garantizan nuestros servicios**

 **DISPONIBILIDAD**
Si tiene cualquier urgencia, el equipo de Jucasa estará disponible para usted las 24 horas y los 365 días del año para la zona de Valencia.

 **NUESTRA FLOTA**
Jucasa pone a su disposición una *flota de 6 vehículos*, dos camiones cuba y cuatro tipos de furgoneta para realizar una asistencia rápida y efectiva.

 **¿QUÉ MAS HACEMOS?**
En Jucasa, además de ser expertos en desatascos, también realizamos tratamientos de aguas, *fontanería*, albañilería, trabajos verticales como la

 **CONTACTA YA**
Puedes enviarnos una foto por whatsapp y nosotros te haremos un presupuesto aproximado. No dudes en contactar con nosotros!

Síguenos en:        
COACHING-TECNOLOGICO.COM

(51)

Comunicació amb el Client



Comunicació amb el Client



Gales informa

Ahora puedes comunicarte con nosotros a través de WhatsApp



Contacta con nosotros a través de nuestras líneas de WhatsApp



Sociedades, Fiscal y Tributario



WhatsApp
+34 911 27 32 93



Derecho Laboral y RRHH



WhatsApp
+34 911 56 74 75



Derecho: Litigación y Procesal



WhatsApp
+34 911 56 74 88



Seguros y Gestoría



WhatsApp
+34 911 56 74 68

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM



53

**¡PON A PRUEBA
TUS CONOCIMIENTOS Y
GANA UN GRAN PREMIO!**

NUEVO CONCURSO

tve

PARA PARTICIPAR:
**Manda un WhatsApp con
tu nombre y provincia al
690 030 279**



**VUELVE
‘¿QUIÉN QUIERE SER MILLONARIO?’**

Si quieres participar en el programa envía un
WhatsApp al: 669 632 183

Síguenos en: 
COACHING-TECNOLOGICO.COM

(54)

Ràdio



Las mañanas de rne **Participa**

Nota de voz por Whatsapp: 620 575 712

900 137 137 oyentes@rtve.es

@lasmananas_rne /lasmananasrne

SE2 PROGRAMAS Y PODCAST EMISORAS Madrid 18° / 10°

10 DE ABRIL DE 2023 ACTUALIZADO A LAS 20:57 CEST

HABLAR POR HABLAR

WHATSAPP DE HABLAR POR HABLAR

Tenemos nuevo número de WhatsApp. Esperamos sus notas de voz en el 650218485

EUROPAFM

¿Me Pones? cambia de número
Déjanos tu nota de voz en el:

60 60 60 360

¡Píde tu canción a Juanma Romero!
Sábados y domingos de 9h a 14h

Los 40 LO+40 XAVI MARTINEZ

616263717

Síguenos en: Instagram Facebook Twitter YouTube LinkedIn Pinterest X @

COACHING-TECNOLOGICO.COM

(55)

Administració Pública i Entitats



L'ACTUALITAT DE TORRENT
ARA TAMBÉ PER
WHATSAPP

SUBSCRIU-TE AL SERVEI D'INFORMACIÓ
PER WHATSAPP DE L'AJUNTAMENT

Guarda el nostre contacte: 662 59 41 80
Envia un whatsapp en Nom+Cognom

AJUNTAMENT DE TORRENT



I ara també
Servei de WhatsApp!!

La Biblioteca es comunica amb tu
de forma **directa i personal**
a través d'aquest servei.

via'ns un
WhatsApp
627 58 94 96
respondrem la teva consulta

biblioteca.uib.cat

Servei d'Informació Municipal
VIA WHATSAPP

SERVEI I ALTA **GRATUÏTS**

**"CONNECTA AMB
EL TEU PÒBLE"**

INSTRUCCIONS:

1. Afegir el núm. **626 774 663** com a contacte al teu mòbil.
2. Enviar un missatge de Whatsapp al mòbil indicant el teu **nom, cognoms i DNI**.

* Aquest és un servei d'informació, en **CAP CAS** respondrà als missatges rebuts.

* Per a deixar de rebre missatges i donar-se de **BAIXA**, simplement eliminar el contacte de l'ajuntament del telèfon.

* **NO** es tracta d'un grup de Whatsapp, és un llistat de difusió en el qual els usuaris no podran interactuar entre ells.



CONNECTATS AMB TU
SERVEI D'INFORMACIÓ PER WHATSAPP
DE L'AJUNTAMENT DE GELIDA

T. 682 755 989



Universitat de les Illes Balears
#SOM UIB

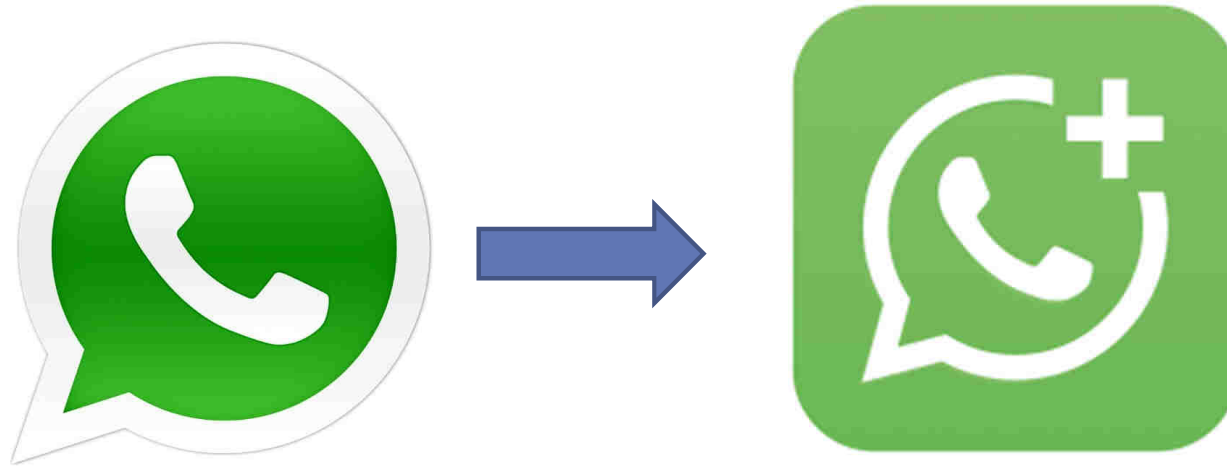


Siguenos en:



COACHING-TECNOLOGICO.COM

MIGRAR TELÈFON DE WHATSAPP A WHATSAPP BUSINESS

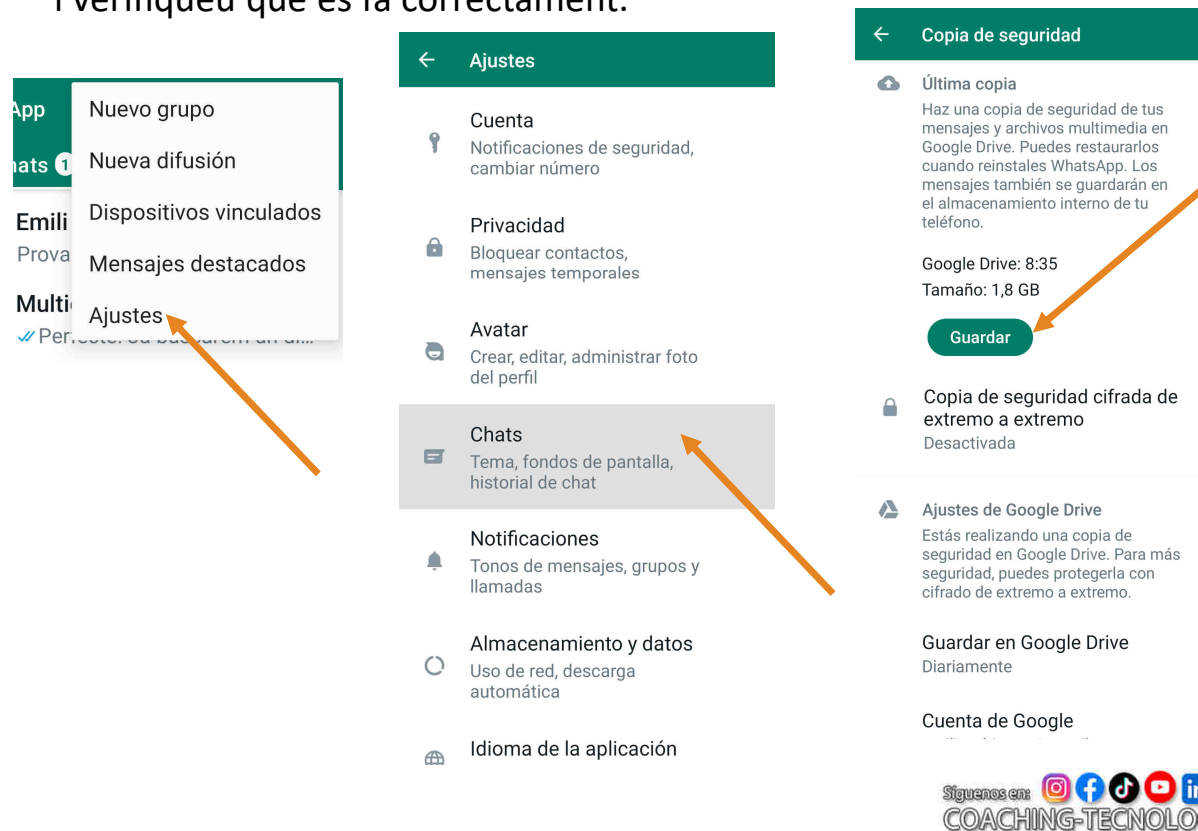


Sense perdre cap conversa ni contacte

(57)

MIGRAR de WHATSAPP a WHATSAPP BUSINESS

1er- Còpia de seguretat a Google Drive o iCloud connectats a WIFI
i verifiquen que es fa correctament.



(58)

MIGRAR de WHATSAPP a WHATSAPP BUSINESS

2on - Instalar WhatsApp Business al mateix telèfon que tens el WhatsApp estàndard i anar seguint les indicacions

← whatsapp business 🔍 🗣️

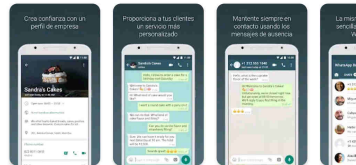
Acerca de estos resultados ⓘ



4,3 ★
10 M reseñas ⓘ

Más de
500 M Descargas

PEGI 3 ⓘ



Una herramienta simple para que las empresas se comuniquen con sus clientes.

Anuncios • Relacionado con tus búsquedas



WhatsApp Business

Una opción simple, segura y confiable para que las empresas se comuniquen con sus clientes

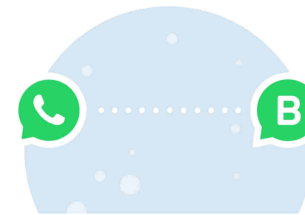


Toca "Aceptar y continuar" para aceptar las Condiciones del servicio.
¿No tienes una empresa? Prueba WhatsApp Messenger

ACEPTAR Y CONTINUAR

¿Quieres usar +34 605 [redacted] para WhatsApp Business?

Tus archivos multimedia y el historial de chats se moverán automáticamente a WhatsApp Business.



USAR +34 605 [redacted]

USAR UN NÚMERO DIFERENTE...

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

[59]

SEO = POSICIONAMENT WEB

Cada vegada Google amb la intel·ligència artificial es torna més humà.
Escriu el que la gent vol trobar i seràs trobat.



(60)

GOOGLE 2026: EL QUE T'AJUDA I EL QUE ET PERJUDICA EN SEO

Bones pràctiques vs errors que et poden penalitzar

Segueix-nos a:

 COACHING-TECNOLOGICO.COM

GOOGLE PREMIA

-  **Contingut útil**
Respon a les cerques i aporta valor.
-  **Web ràpida i estable**
Carrega de pressa i funciona bé.
-  **Disseny adaptable**
Es veu bé en mòbil, tauleta i ordinador.
-  **Enllaços de qualitat**
Procedents de webs rellevants i fiables.
-  **HTTPS actiu**
Protegeix els visitants i genera confiança.
-  **Fàcil d'utilitzar**
Navegació clara i accés senzill al contingut.
-  **Paraules clau ben utilitzades**
De manera natural, sense forçar-les.
-  **Imatges i vídeos optimitzats**
Milloren la càrrega i l'experiència d'usuari.

GOOGLE PENALITZA

-  **Contingut copiat o de farciment**
Pot fer perdre posicionament.
-  **Excés de paraules clau**
Pot semblar spam.
-  **Compra d'enllaços**
És una pràctica penalitzable.
-  **Sense HTTPS o poca seguretat**
Genera desconfiança.
-  **Contingut massiu amb IA sense valor**
Es pot considerar de baixa qualitat.
-  **Web lenta o no adaptada a mòbil**
Empitjora l'experiència.
-  **Mala experiència de navegació**
Massa anuncis, errors o dificultats d'ús.
-  **Text ocult o enganyós**
Tècniques manipuladores que perjudiquen el SEO.

 El SEO del 2026 premia la utilitat, la confiança i l'experiència d'usuari.

SEO= Millorar
la posició de la
teva web a
cercadors com
Google o Bing.

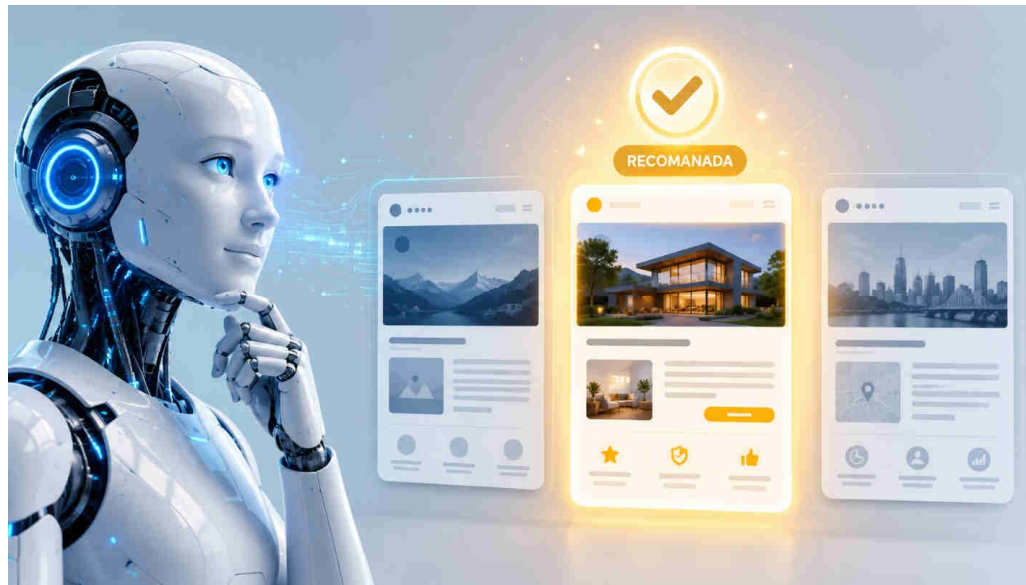
sigues nos en

COACHING-TECNOLOGICO.COM

[61]

GEO = POSICIONAMENT A LA IA

Ara també volem que una IA ens entengui, confii en nosaltres i ens recomani.



[62]

GEO = Com fer que una IA recomani el teu web

1. Respon preguntes reals

Crea contingut basat en dubtes concrets dels teus clients.

Exemple: “Quant costa pintar un pis de 80 m²?”

2. Dona respostes directes

Comença amb una resposta clara i després amplia la informació.

Exemple: “Pintar un pis de 80 m² pot costar entre 700 € i 1.500 €, segons l'estat de les parets, el tipus de pintura i si cal moure mobles.”

3. Utilitza títols en forma de pregunta

Ajuda la IA a entendre quina necessitat resol cada secció.

Exemple: “Cada quant temps convé pintar un pis?”

4. Afegeix preguntes freqüents

Les FAQs faciliten que la IA extregui respostes concretes.

Exemple: “He de buidar el pis abans de pintar? No sempre; podem protegir mobles i terres abans de començar.”

5. Mostra experiència real

Inclou casos, exemples, resultats, processos o abans/després.

Exemple: “Vam pintar un menjador amb humitats, vam sanejar la paret i vam aplicar pintura antitaques.”

GEO = Com fer que una IA recomani el teu web

6. Explica qui ets i per què confiar en tu

Deixa clar qui hi ha darrere del contingut i quina experiència tens.

Exemple: “Som pintors amb més de 15 anys d’experiència en pisos, locals i comunitats de veïns.”

7. Escriu de manera natural

Evita textos artificials, repetitius o plens de paraules clau forçades.

Exemple: millor “Pintem el teu pis amb acabats nets i protegint els mobles” que “pintor Barcelona pintura pis pintar parets econòmic”.

8. Actualitza la informació

Mantén al dia serveis, preus, dates, eines i recomanacions.

Exemple: “Preus orientatius actualitzats el 2026 per pintar habitacions, pisos complets i locals comercials.”

9. Sigues coherent en web i xarxes

Repeteix el mateix missatge principal als canals on tens presència.

Exemple: si a la web dius “pintor professional a Girona”, fes servir també aquest missatge a Google Business Profile, Instagram i Facebook.

10. Estructura bé el contingut

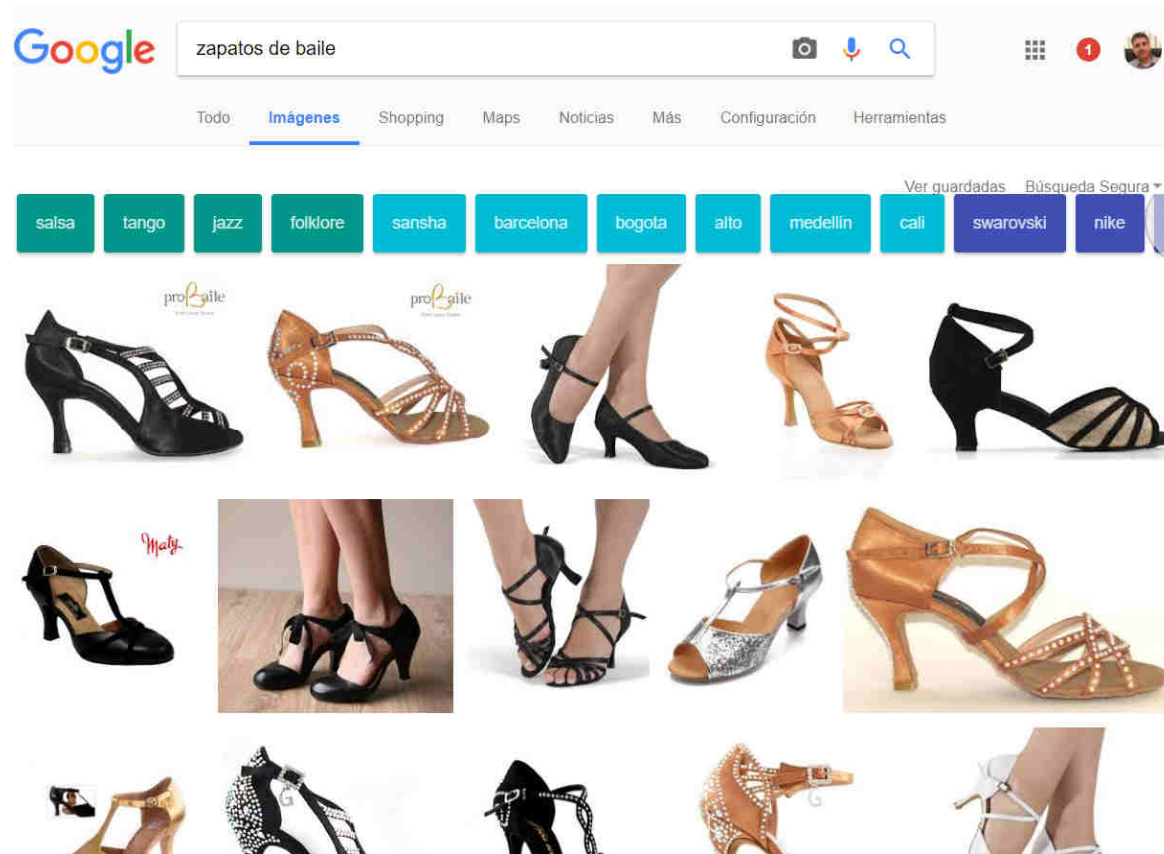
Fes que sigui fàcil de llegir per persones, cercadors i IA.

Exemple: crea seccions com “Preus”, “Serveis”, “Zones on treballem”, “Abans i després” i “Preguntes freqüents”.

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM



A Google es cerca de moltes formes



Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

[65]

Potser et descobriran a través del Blog i vídeos

Google como cambiar una cerradura de seguridad

Todo Vídeos Imágenes Shopping Noticias Más Configuración Herramientas

Aproximadamente 402.000 resultados (0,48 segundos)

Cambiar el bombín de una cerradura embutida de la puerta de ...
<https://www.youtube.com/watch?v=VSTP9i5Ur3U>
13 jun. 2012 - Subido por bricolajedecabecera
Cambiar el bombín de una **cerradura** embutida de la puerta de entrada de ...
Como poner un cerrojo de ...

Instalar una cerradura de seguridad (Leroy Merlin) - YouTube
<https://www.youtube.com/watch?v=IAo8nMwjxbg>
13 feb. 2012 - Subido por Leroy Merlin España
Te enseñamos a **cambiar** la **cerradura** simple de una puerta de entrada por una de **seguridad** con tres ...

¿Cómo cambiar el cilindro de la puerta? - TESA ASSA ABLOY TK100 ...
https://www.youtube.com/watch?v=VhVhKRQX_ohw
27 jul. 2016 - Subido por Tesa Assa Abloy
de la puerta y aumentar la **seguridad** de nuestra puerta con la insta ... Si además necesitas **cambiar** el ...

Instalar una cerradura de seguridad - Leroy Merlin
www.leroymerlin.es > Ideas y Consejos > Vídeos
Instalar una **cerradura de seguridad**. Te enseñamos a **cambiar** la **cerradura** de una puerta de entrada por una de **seguridad** con tres puntos de cierre ...

Cómo cambiar el bombín de puerta blindada. Cambiar cerraduras 5 ...
ventanasinfo.com/cambiar-bombin-puerta-blindada/
Ya sólo queda **cambiar** el bombín **cerradura de seguridad** por uno nuevo siguiendo los pasos anteriores pero a la inversa. Es importante que antes de ...

Sustitucion de bombín cerradura seguridad - BricoBlog
<https://www.bricoblog.eu> > Bricolaje > Cerrajería
14 mar. 2012 - Tutorial para sustituir bombín **cerradura seguridad** es más fácil de lo que ... de las llaves, tenemos la necesidad de "**cambiar la cerradura**". Pero ...

Cambiar cerradura de la puerta blindada. ¿Ya no es eficaz?
www.admcerrajeros.com/cambiar-cerradura-la-puerta-blindada-ya-no-eficaz/
17 may 2016 - A veces es necesario revisar la **seguridad** de nuestra casa, **cambiar cerradura** de la puerta blindada, puede ser unos de los puntos a tener en ...

Cómo cambiar la cerradura de la puerta - El Blog de El Corte Inglés ...
<https://seguros.elcorteingles.es/Blog/TrucosHogar>
★★★★★ Valoración: 4,7 - 9 reseñas
25 jul. 2017 - **Cambiar una cerradura** es una tarea sencilla ... quieras instalar una **cerradura de seguridad**, sólo tendrás que sustituir el bombín de la puerta.

Cerrajeros para cambiar cerraduras o bombines | HomeServe
<https://www.homeserve.es/cerrajeros>
Nuestros expertos en cerrajería están a tu disposición para reparar o **cambiar** bombines de **cerraduras** básicas o de **seguridad** o para arreglar puertas ...

Cómo cambiar una cerradura: 18 pasos (con fotos) - wikiHow
<https://es.wikihow.com/cambiar-una-cerradura>
Cómo cambiar una cerradura. El cambio es bueno, (especialmente cuando se trata de tu **seguridad**)! Algunas veces eso incluye **cambiar** las **cerraduras** de tus ...

Cambie su cerradura de gorjas por una con cilindro de alta seguridad ...
<https://www.ferresegur.es/cambie-su-cerradura-de-gorjas-por-una-con-cilindro-de-alta...>
Cambiar por completo el sistema de la **cerradura** de gorjas a una **cerradura** de perfil europeo con escudo de protección. Su instalacion puede ser complicada o ...

¿Cómo mejorar la seguridad de llave de borja? - Security Point Madrid
securitypointmadrid.es/como-mejorar-seguridad-llave-borja/
★★★★★ Valoración: 4,2 - 4 votos
6 mar. 2016 - Para mejorar la **seguridad** de la llave de borja, hay que proteger con escudo o **cambiar** la **cerradura** completa. La **seguridad** de llave de borja ...

Consells pel teu BLOG



- Inclou **contingut visual** en els teus posts, Com infografies i imatges. I no t'oblidis de compartir-les a les xarxes socials.
- **Escriu informació de valor.** No et limitis a escriure el primer que se't passi pel cap, sinó informació que pugui ajudar a les persones.
- Crea **titulars** que siguin potents i que prometin coses al lector.
- Desenvolupa **continguts que no caduquin**, És a dir, que malgrat el pas del temps segueixin sent útils i rellevants. I si caduquen, pots actualitzar-los de tant en tant, eh! ;-)
- Adapta'ls a **diferents formats**: Per exemple, un vídeo de Youtube o una presentació de SlideShare, posts breus, posts més llargs ...
- Concentra't en utilitzar **paraules clau i molts sinònims del mateix**.
- Si esmentes a **influenciadors** en el teu posts i els hi fas saber, per Facebook o Twitter. Ells compartiran el post o tuit i et donaran molta visualització.

Consells pel teu BLOG



- Afegeix **botons per compartir en xarxes socials**, I prova quina ubicació funciona millor: ¿Abans de començar el post? Després? En un lateral? Hi ha molts plugins per aixó, per exemple: Monarch
- Afegeix **frases 'clik to tweet'** dins dels teus textos.
- Crea una **llista de subscriptors per email** i envia regularment els teus nous posts.
- Inclou un **enllaç al teu blog en la teva signatura de correu electrònic**, En les teves targetes de visita, documentació, presentacions ...
- **Promociona el teu blog a reunions i esdeveniments**. A vegades ens concentrem tant en la promoció en línia que ens oblidem del 1.0. Fes molts cafès! ;-)

[68]

Consells pel teu BLOG



- **Comparteix els posts en xarxes socials**, No esperis que ho facin només els teus lectors i comença tu.
- **Posteja amb regularitat**. Tu tries la freqüència de publicació que millor s'adapti a tu i al teu blog, compromet-a mantenir-la perquè els teus lectors sàpiguen la freqüència amb què poden esperar nous continguts.
- Utilitza **Google analytics** per saber quins continguts agraden més. El plugin Google Analytics Dashboard s'integra amb el teu blog i des d'allà pots controlar totes les visites.
- Crea **continguts descarregables** com ebooks, Informes, plantilles o petits cursos. Pots utilitzar la funció autoresponder de les eines de Newsletter.

[69]

Consells pel teu BLOG



- **Alguns títols que afavoreixen la compartició, per exemple d'un post de bricolatge:**

Llista numerada.

ex: 12 maneres de clavar un clau sense trencar-se els dits.

"Com fer" o "passos a seguir".

ex: Com fer una casa lowcost per als teus nens.

Raons per les quals ...

ex: Raons per les que val la pena invertir en la pintura.

Avantatges i inconvenients.

ex: Avantatges de les cortines venecianes.

Rànquings.

ex: Els 10 millors parquets per casa teva.

(70)

CREANT UNA WEB



Les webs serveixen per qualsevol activitat

- Botigues en línia
 - Hotels i allotjaments turístics
 - ONG i organitzacions sense ànim de lucre
 - Empreses de pintura, reformes i construcció
 - Empreses de serveis professionals, com ara comptabilitat, advocacia, assessorament empresarial, etc.
 - Negocis locals, com ara restaurants, botigues, salons de bellesa, etc.
 - Empreses de màrqueting i publicitat
 - Empreses de disseny i desenvolupament web
 - Escoles i centres de formació
 - Empreses de tecnologia i programari
 - Empreses de consultoria
 - Botigues de roba i accessoris
 - Empreses d'esdeveniments i espectacles
 - Empreses de logística i transport
 - Empreses d'alimentació i begudes
 - Empreses de fabricació i producció
 - Empreses d'agricultura i ramaderia
 - Agències de viatges
 - Empreses d'enginyeria i arquitectura
 - Empreses d'immobiliàries i construcció
 - Empreses de neteja i manteniment
 - Empreses de salut i benestar
 - Empreses de seguretat i vigilància
 - Empreses de consultoria financera
 - Empreses de publicitat en línia
 - Empreses de disseny gràfic i multimèdia
 - Empreses de traducció i interpretació
 - Empreses de fotografia i vídeo
 - Empreses de consultoria en recursos humans
 - Empreses de manteniment informàtic
 - Tallers mecànics i de reparació de vehicles
 - Empreses de serveis funeraris
 - Empreses de neteja industrial
- 1000 etc...

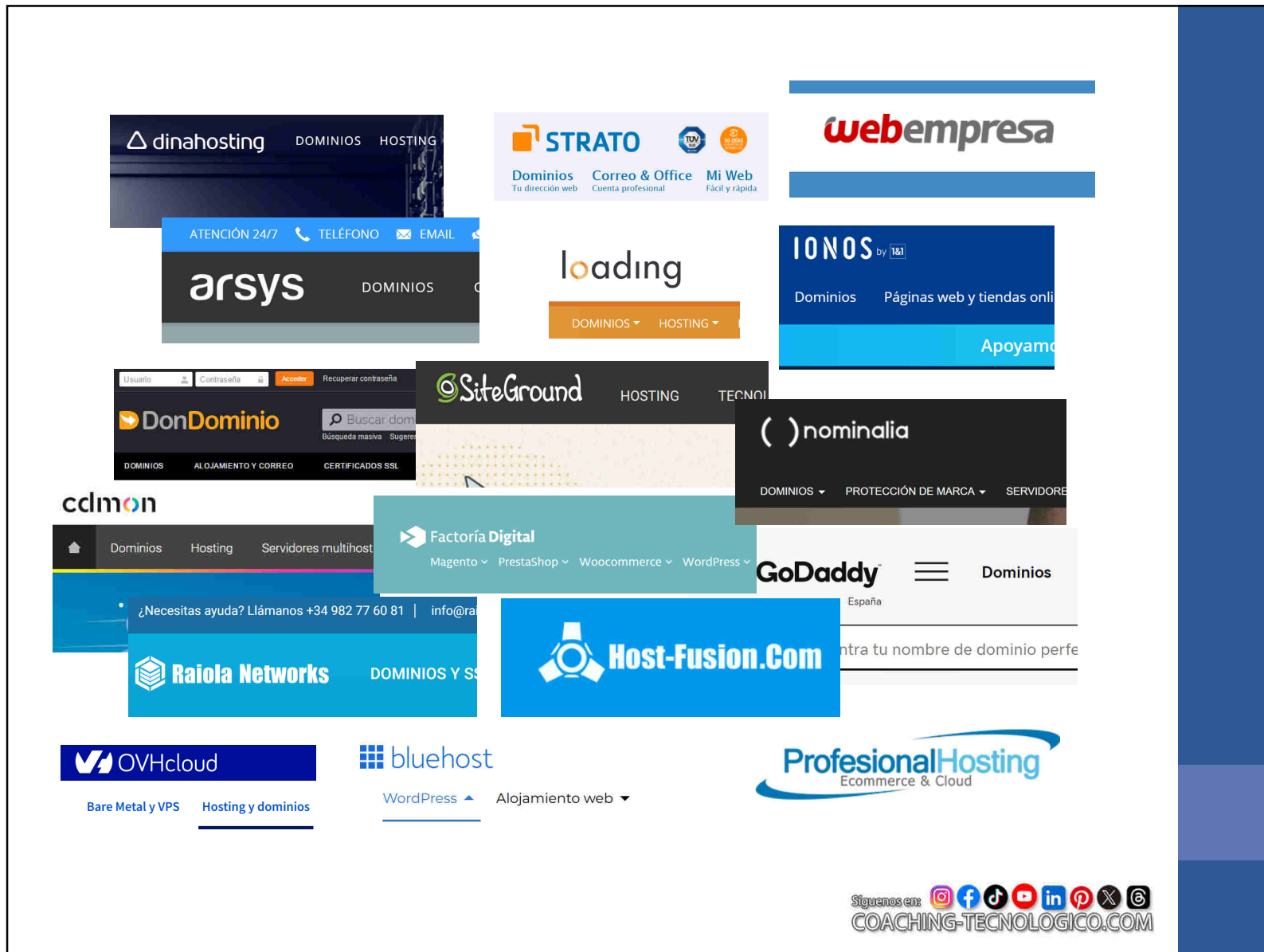
[72]

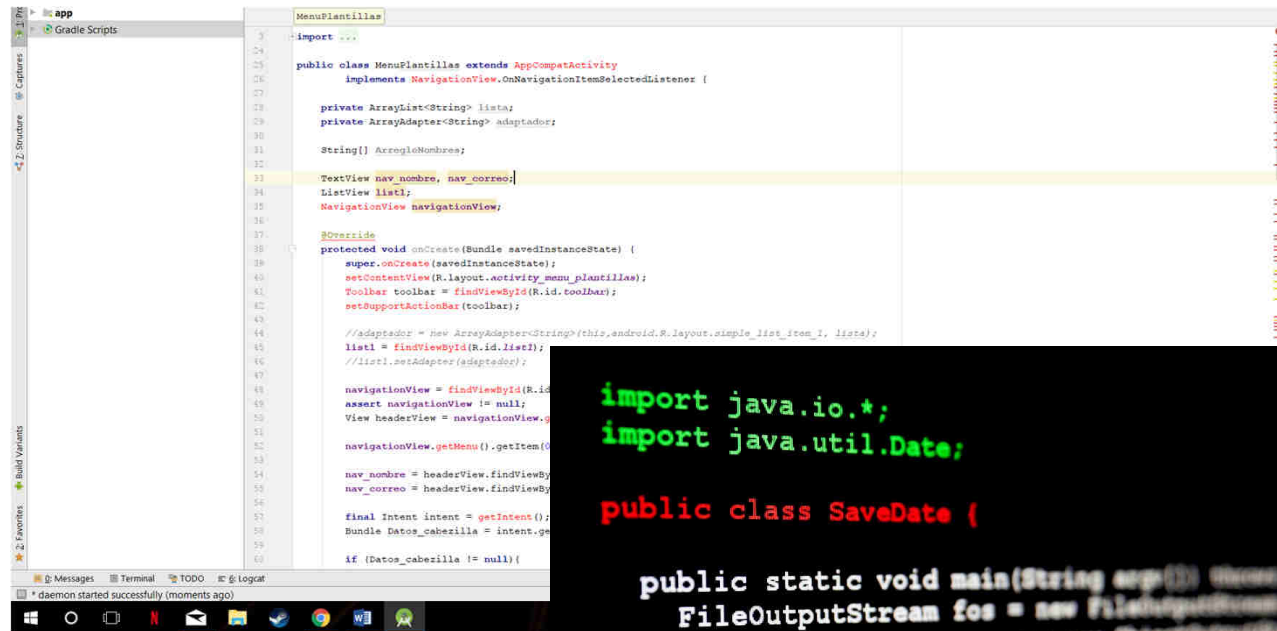
NECESSITEM COMPRAR UN DOMINI

Registra tu dominio y recupera el control

Buscar >

.com .es .cat .org
negocis





```
import androidx.appcompat.app.AppCompatActivity;
import androidx.navigation.NavController;
import java.util.ArrayList;

public class MenuPlantillas extends AppCompatActivity
    implements NavController.OnNavigationItemSelectedListener {

    private ArrayList<String> lista;
    private ArrayAdapter<String> adaptador;

    String[] ArregloNombres;

    TextView nav_nombre, nav_correo;
    ListView list1;
    NavController navigationController;

    @Override
    protected void onCreate(Bundle savedInstanceState) {
        super.onCreate(savedInstanceState);
        setContentView(R.layout.activity_menu_plantillas);
        Toolbar toolbar = findViewById(R.id.toolbar);
        setSupportActionBar(toolbar);

        //Adaptador = new ArrayAdapter<String>(this, android.R.layout.simple_list_item_1, lista);
        list1 = findViewById(R.id.list1);
        //list1.setAdapter(adaptador);

        navigationController = findViewById(R.id.nav_host);
        assert navigationController != null;
        View headerView = navigationController.getHeaderView(0);
        navigationController.getMenu().getItem(0);

        nav_nombre = headerView.findViewById(R.id.nav_nombre);
        nav_correo = headerView.findViewById(R.id.nav_correo);

        final Intent intent = getIntent();
        Bundle Datos_cabezilla = intent.getBundleExtra("Datos_cabezilla");

        if (Datos_cabezilla != null) {
```

Un CMS permet instal·lar
o mantenir una web sense
tenir la necessitat de saber
programar en un llenguatge
complex.

```
import java.io.*;
import java.util.Date;

public class SaveDate {

    public static void main(String args[]) throws Exception {
        FileOutputStream fos = new FileOutputStream("data.txt");
        ObjectOutputStream oos = new ObjectOutputStream(fos);
        Date date = new Date();
        oos.writeObject(date);
        oos.flush();
        oos.close();
        fos.close();
    }
}
```

[75]

Exemple: Modificant continguts d'una pàgina amb un CMS: WordPress

The screenshot shows the WordPress 'Text Block' settings interface. On the left is a dark sidebar menu with options: Escritorio, Entradas, Medios, Gallery, Enlaces, Páginas (highlighted), Todas las páginas, Añadir nueva, Portafolio, Equipo, Testimonios, Comentarios, GDPR Cookie Consent, Contacto (1), Apariencia, and Plugins (8). The main content area is titled 'Bloque de Texto Ajustes' and has three tabs: General, Tipografía, and Opciones de Diseño. The 'General' tab is active, showing a 'Párrafo' dropdown, bold (B) and italic (I) buttons, list and link icons, a quote icon, a table icon, and a media icon. Below these are font size (16px) and font family (Georgia) dropdowns, followed by text color (ABC), background color, link, unlink, and more options icons. The text area contains 'Esto es un texto de ejemplo' followed by a cursor. Below the text area is a placeholder image of a person sitting on a bench by a lake. At the bottom of the settings panel are 'Cerrar' and 'Guardar Cambios' buttons. Below the settings panel, a preview of the text block is shown with the text 'I am text block. Click edit button to change this text. Lorem ipsum dolor sit amet,'.

Dades orientatives

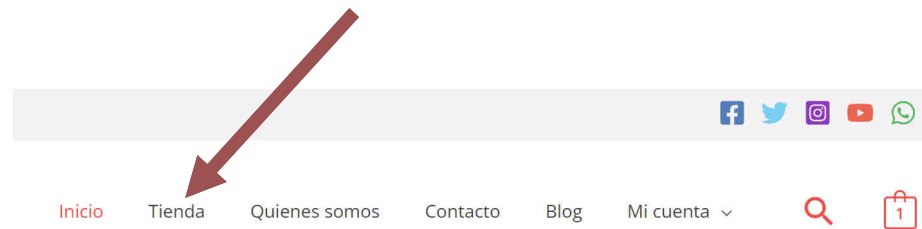
Al món hi ha més de **1.400 milions de webs detectades**.

Aproximadament un **70% fan servir algun CMS** o plataforma web: WordPress, Shopify, Wix, Squarespace, Joomla, Drupal, etc.

Aproximadament un **30% no fan servir cap CMS conegut** o detectat: poden estar fetes directament programant, amb un sistema propi fet a mida o amb sistemes més tècnics o complexos.

Només un **15% aprox. de totes les webs tenen algun sistema de botiga online** o e-commerce, amb carret i pagament en línia.

**Botiga online = (web estandard +
pàgina de productes + complements
de botiga)**



CMS TRIAT PER UNA WEB SENSE BOTIGA

-  1. WordPress: 68.55%
2. Wix: 4.68%
3. Squarespace: 3.48%
-  4. Joomla: 2.72%
-  5. Drupal: 1.85%
6. Blogger: 0.87%
-  7. TYPO3: ~0.50%
8. Weebly: ~0.40%
-  9. Ghost: ~0.30%
-  10. CMS Made Simple: ~0.20%
11. Otros: 16.45% (aproximadamente 70-100 plataformas más pequeñas)

WordPress, Joomla, Drupal, TYPO3, Ghost, y CMS Made Simple són de codi obert, 100% gratuïts sense cap limitació. La empresa on compres el hosting te'ls instal·la gratuïtament.

Wix, Squarespace, Weebly, són empreses privades alguna pot oferir versions gratuïtes però molt limitades. S'instal·len directament des de la web de l'empresa.

Blogger / Google Sites: Es un servei gratuït de Google. S'instal·la des de la seva plataforma, és senzill però pot ser suficient per alguns usuaris.

CMS PER WEB + BOTIGA ONLINE

Plataforma	Botigues Actives	Porcentatge (%)
 WooCommerce amb WordPress	4.660.435	37,65
Shopify	2.455.189	19,84
Programada a mida	1.642.474	13,27
Squarespace	323.799	2,62
Square Online	268.456	2,17
Bandcamp	259.437	2,1
Ecwid	206.025	1,66
OpenCart	195.722	1,58
Big Cartel	190.223	1,54
PrestaShop	188.956	1,53
GoDaddy Online Store	154.075	1,24
Magento	129.145	1,04
Tiendanube	126.049	1,02
Cafe24	111.436	0,9
Odoo	85.374	0,69

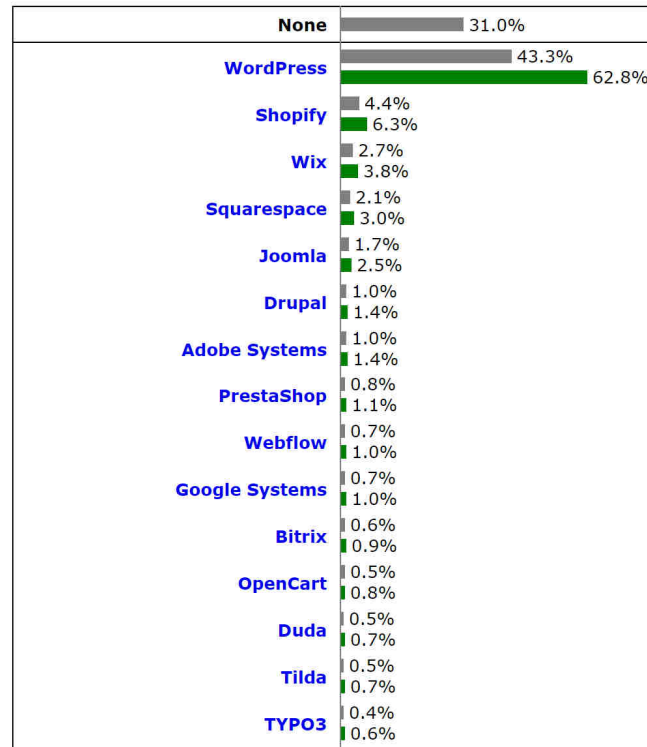


CMS de Codi obert, 100% gratuïts.
Necessiten un hosting per instal·lar-se.



<https://storeleads.app/reports>

Llistat de tots els sistemes de gestió de continguts per fer webs al mon (amb o sense botiga)



http://w3techs.com/technologies/overview/content_management/all

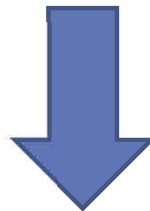
Cómo leer el diagrama:
el 31% de los sitios web no utilizan ninguno de los sistemas de gestión de contenidos que monitoreamos.
WordPress es utilizado por el 43,3% de todos los sitios web, es decir, una cuota de mercado de sistemas de gestión de contenidos del 62,8%.

Síguenos en:

COACHING-TECNOLOGICO.COM

SEMPRE PODEM TROBAR LA MANERA D'AFEGIR UNA BOTIGA

- **WordPress:** Afegeix WooCommerce, un dels plugins més populars per crear una botiga online.
- **Wix, Squarespace, Weebly:** Disposen de solució integrada per botiga online.
- **Joomla:** Extensions com VirtueMart i HikaShop permeten afegir botiga online.
Drupal: Mòduls com Drupal Commerce o Ubercart afegeixen funcionalitats de botiga online.
- **Blogger, Ghost, Google Sites:** Pots integrar Ecwid amb widgets o codi incrustat.
- **TYPO3:** Extensions com Shop System permeten afegir comerç electrònic.
- **CMS Made Simple:** Mòduls com CMSMS Ecommerce o SimpleCart permeten afegir una botiga.



Els sistemes gratuïts (de codi obert) necessiten **un servei de hosting** (un espai de X GB on instal·lar WordPress, PrestaShop, Joomla, Drupal, etc. en un servidor).

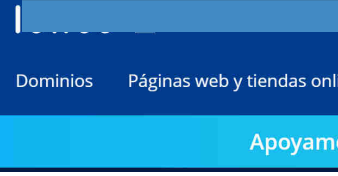
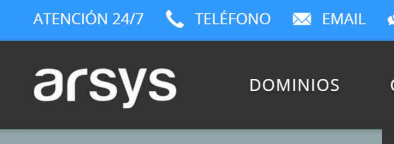
Per tant hem de comprar un domini + hosting.
El software no té cost: (WordPress, Prestashop, Joomla, Drupal...)

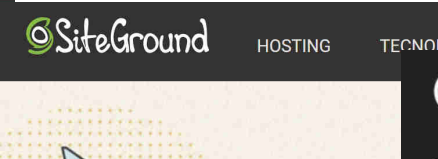
Aquest espai (hosting) ens ho venen empreses registren dominis i que a més tenen servidors per allotjament web.

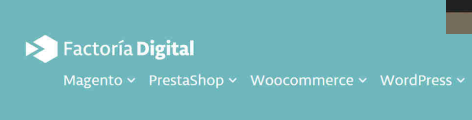
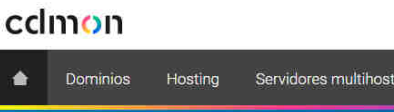
Aquí buscarem hosting per el nostre CMS de codi obert:
(WordPress, Prestashop, Joomla, Drupal...)

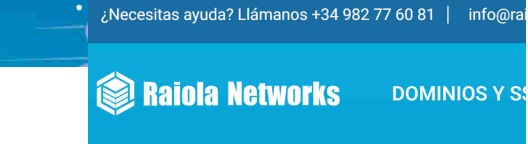


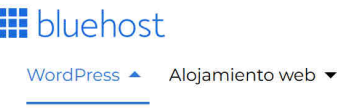













Siguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

Els sistemes per fer webs (d'empreses privades) ens donen ja tot el necessari per muntar la web o botiga online amb un software propi que han creat ells. Ens registrem al seu portal i muntem la web des d'allà.

Aquí paguem pel domini + hosting (a la pròpia web de l'empresa) + software que han creat.



Tria sempre una plantilla Responsive: s'adaptarà a mòbil, pc, tablet...

Tecnologia - Telefonía

España, el país con más «smartphones» por habitante
del mundo

**Más del 85% del tráfico en Internet en
España es a través de móvil**

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM



DOMINIOS Y SSL ▾

HOSTING ▾

SERVIDORES VPS ▾

CENTRO

S

 **Hosting para WordPress**
El CMS más popular del mundo

Hosting WordPress

Crear tu sitio web nunca ha sido tan fácil

Nuestra IA te guía para crear tu web profesional en pocos minutos

✓ Responde a unas pocas preguntas, y nuestra IA se encarga del resto

✓ Haz realidad tu proyecto sin conocimientos técnicos

Fácil, rápido y sin complicaciones

- 1 Responde a unas simples preguntas sobre tu web.
- 2 Elige un diseño atractivo entre una gran variedad de opciones.
- 3 Selecciona las páginas o secciones que quieres para tu sitio.
- 4 Describe tu sitio web con tus propias palabras y la IA hará el resto.

Así de fácil. Si no quedas satisfecho con tu compra, te ofrecemos una devolución completa dentro de los primeros 30 días.

LES EMPRESAS QUE ET
VENEN EL HOSTING SOVINT
T'OFEREIXEN **INSTALAR-TE
GRATUÏTAMENT UN
WORDPRESS NET O AMB
UNA PLANTILLA BÀSICA** AL
HOSTING QUE ELS HAS
COMPRAT, LLEST PER
AFEGIR CONTINGUTS I
PERSONALITZAR-LO.

Síguenos en:



COACHING-TECNOLOGICO.COM

[87]

55

<https://es.wordpress.org>

 España Temas Plugins Noticias Soporte ▼ Acerca de Patrones Eventos Colabora ▼

Consigue WordPress

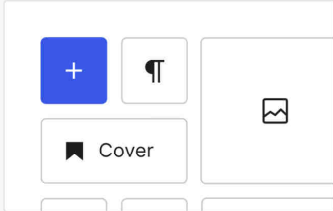
Relive the highlights from WordCamp Europe 2025! Explore the photos, memorable moments, and key takeaways in our event recap. >

Únete a WordPress

La plataforma de código abierto elegida por millones de webs en todo el mundo, desde creadores y pequeños negocios hasta grandes empresas.

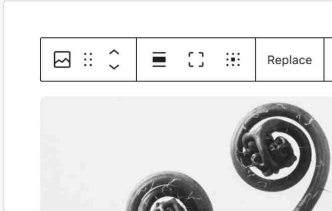


El WordPress también está disponible en [Català](#).



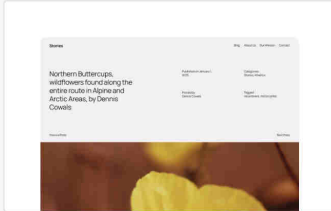
Diseña

Crea cualquier web con flexibles herramientas de diseño y el potencial de [los bloques](#). Empieza con un lienzo en blanco o elige un [tema](#). Personaliza cada detalle sin tener



Crea

Ve cómo quedará tu sitio en tiempo real, incluso mientras añades, editas y reorganizas contenidos, con características intuitivas de edición e integradas para gestionarlo todo.



Amplía

Consigue que tu sitio haga lo que tú necesitas. Añade una tienda, analítica, boletines, integración con medios sociales; tu tienes el control, con una amplia biblioteca de [plugins](#).

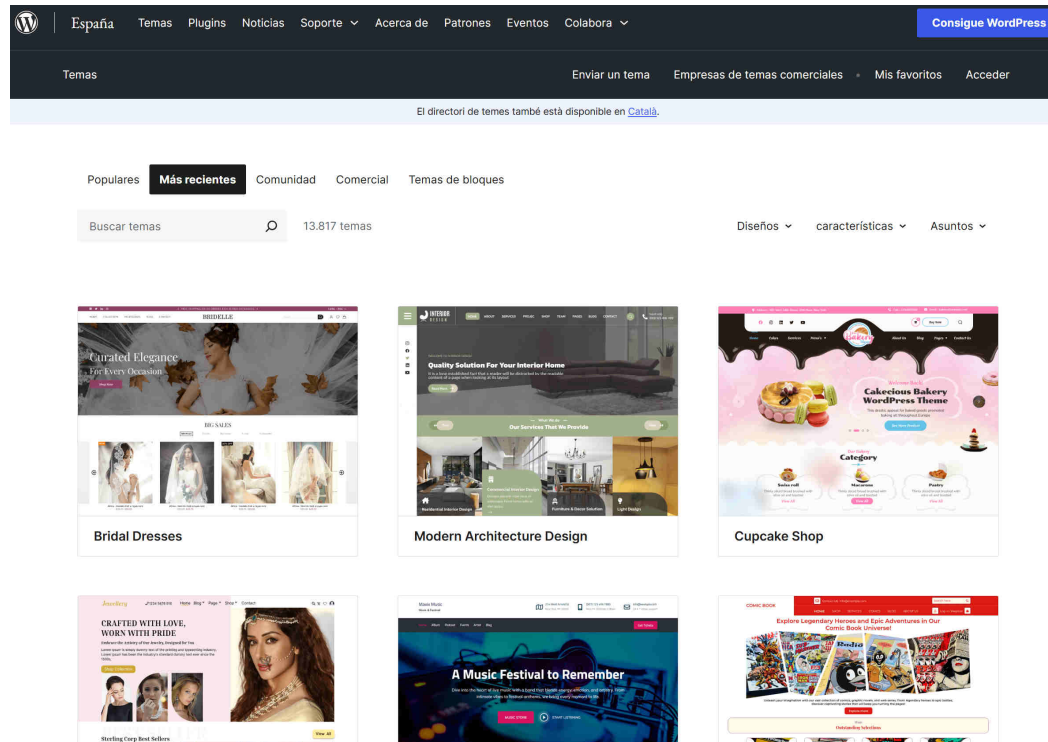
Síguenos en:



COACHING-TECNOLOGICO.COM

88

<https://es.wordpress.org/themes/browse/new/>



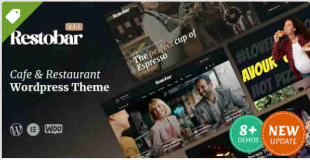
PLANTILLES
AMB
DISSENY
GRATUÏTS

89

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

<https://themeforest.net/category/wordpress>

Unlimited creative assets, all in one place. Subscribe to Envato Elements. [Let's go!](#)



Restobar
Cafe & Restaurant
WordPress Theme

Restobar - Restaurant & Cafe WordPress Theme
by xpertpoin8 in Restaurants Cafes

~~\$29~~ \$20

84 Sales

[Live Preview](#)



AUGURY
Astrology theme

Augusty | Horoscope, Astrology WordPress Theme
by designthemes in Miscellaneous

~~\$69~~ \$59

★ ★ ★ ★ ☆ (17)
360 Sales

[Live Preview](#)



Study
Online Courses,
Education All-in-one
WordPress Theme

Education WordPress Theme | HiStudy
by Rainbow-Themes in Education

~~\$39~~ \$27

★ ★ ★ ★ ☆ (107)
1.2K Sales

[Live Preview](#)

Weekly bestsellers [View all](#)



Avada

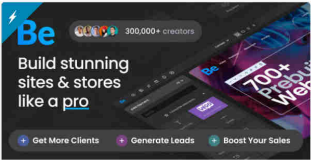
★ ★ ★ ★ ★
1,000,000+
TRUST AVADA
#1 Seller
FOR 11 YEARS

Avada | Website Builder For WordPress & eComm...
by ThemeFusion in Business

\$69

★ ★ ★ ★ ★ (26.4K)
1.0214M Sales

[Live Preview](#)



Be

Build stunning
sites & stores
like a pro

300,000+ creators

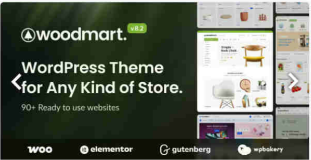
Get More Clients Generate Leads Boost Your Sales

Betheme | Responsive Multipurpose WordPress &...
by mullingroup in Business

\$60

★ ★ ★ ★ ★ (7K)
321.7K Sales

[Live Preview](#)



woodmart

WordPress Theme
for Any Kind of Store.

90+ Ready to use websites

Woo elementor gutenberg

WoodMart - Multipurpose WooCommerce Theme
by xtremes in WooCommerce

\$59

★ ★ ★ ★ ★ (3.3K)
96K Sales

[Live Preview](#)

Hot under \$40 [View all](#)



PLANTILLES
AMB DISSENY
PROFESSIONALS

[90]

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

<https://es.wordpress.org/plugins>

PLUGINS GRATUÏTS, ALGUNOS AMB FUNCIONS PREMIUM DE PAGAMENT

The screenshot displays the WordPress.org plugins directory in Spanish. At the top, there's a navigation bar with links for 'España', 'Temas', 'Plugins', 'Noticias', 'Soporte', 'Acerca de', 'Patrones', 'Eventos', and 'Colabora'. A 'Consigue WordPress' button is also present. Below the navigation bar, there's a search bar labeled 'Buscar plugins' and tabs for 'Todos', 'Comunidad', and 'Comercial'. The main section is titled 'Plugins con bloques activos' and features a grid of plugin cards. Each card includes a plugin icon, title, star rating, description, developer name, and active installations. The plugins shown are 'Essential Blocks', 'Slider Hero with Video Background, Animation', 'Polls CP', and 'Smash Balloon Social Photo Feed'. At the bottom right, there are social media icons and the text 'Síguenos en COACHING-TECNOLOGICO.COM'.

Plugins

¡Amplía tu experiencia con WordPress! Elige entre más de 59.000 plugins gratuitos.

Buscar plugins

Todos Comunidad Comercial

Plugins con bloques activos

[Ver todos](#)

Essential Blocks – AI-Powered Page Builder Gutenberg Blocks, Pattern...
★★★★★ (175)
Power up the Gutenberg block editor with AI, 60+ essential blocks, patterns, templates, Woo blocks, post grids, with a robust WordPress block library.
WPDeveloper
100.000+ instalaciones activas Probado con 6.8.1

Slider Hero with Video Background, Animation
★★★★★ (34)
Hero Slider with Youtube Video Background & Animation Effects. Adverts, Text Carousels, Animated Header – Elementor Slider Widget & Gutenberg
QuantumCloud
3.000+ instalaciones activas Probado con 6.8.1

Polls CP
★★★★☆ (5)
Create classic polls and advanced polls with dependant

Smash Balloon Social Photo Feed – Easy Social Feeds Plugin
★★★★★ (4.282)
Anteriormente "Instagram Feed" Muestra feeds de Instagram

Síguenos en
COACHING-TECNOLOGICO.COM

[91]

WEBMAIL



S'inclouen de forma gratuïta amb la compra del hosting. Comptes de correu **elteunom@elteudomini.xxx**

.xxx= .com .es .cat ... etc.



Outlook



Thunderbird

- ✓ 1 único dominio
- ✓ 5GB de espacio
- ✓ 100GB de transferencia
- ✓ 1024MB de RAM
- ✓ 50% de 1 CPU
- ✓ 10 cuentas de correo

3,5 €/mes



Anual



5 cuentas

CONTRÁTALO

Soporte Hosting

24 horas 365 días
Chat Online + Tickets

Registro Dominio Gratis

1 Año con Whois privado

Direcciones Email

Ilimitadas



WordPress Español Autoinstalado

Instala WordPress en 2-Clics

El más popular

MAIL OFERTA

6€
~~10,00 €/año~~

Webmail

10 cuentas email de 3 GB
50 alias de correo

CONTRATAR

- ✓ 8 GB por buzón
- ✓ Dominio **GRATIS**

Síguenos en:



COACHING-TECNOLOGICO.COM

VENDRE AL TEU WEB

<https://woo.com/es/woocommerce>

<https://es.wordpress.org/plugins/woocommerce/>

PLUGIN GRATUIT
PER WORDPRESS
PER CREAR UNA
BOTIGA.

¿Qué es WooCommerce?

WooCommerce es la **plataforma de comercio electrónico de código abierto para WordPress** que impulsa el éxito de más de cuatro millones de tiendas online.

WooCommerce está creado y respaldado por Woo, junto con contribuciones de una comunidad global de desarrolladores.

The screenshot also displays a grid of product cards with the following items and actions:

- Typewriter: Add to cart
- Bicycle: Rent product
- Bedroom interior: Book accommodation
- Decorative plants: (Action not visible)
- Subscribe button

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM

93

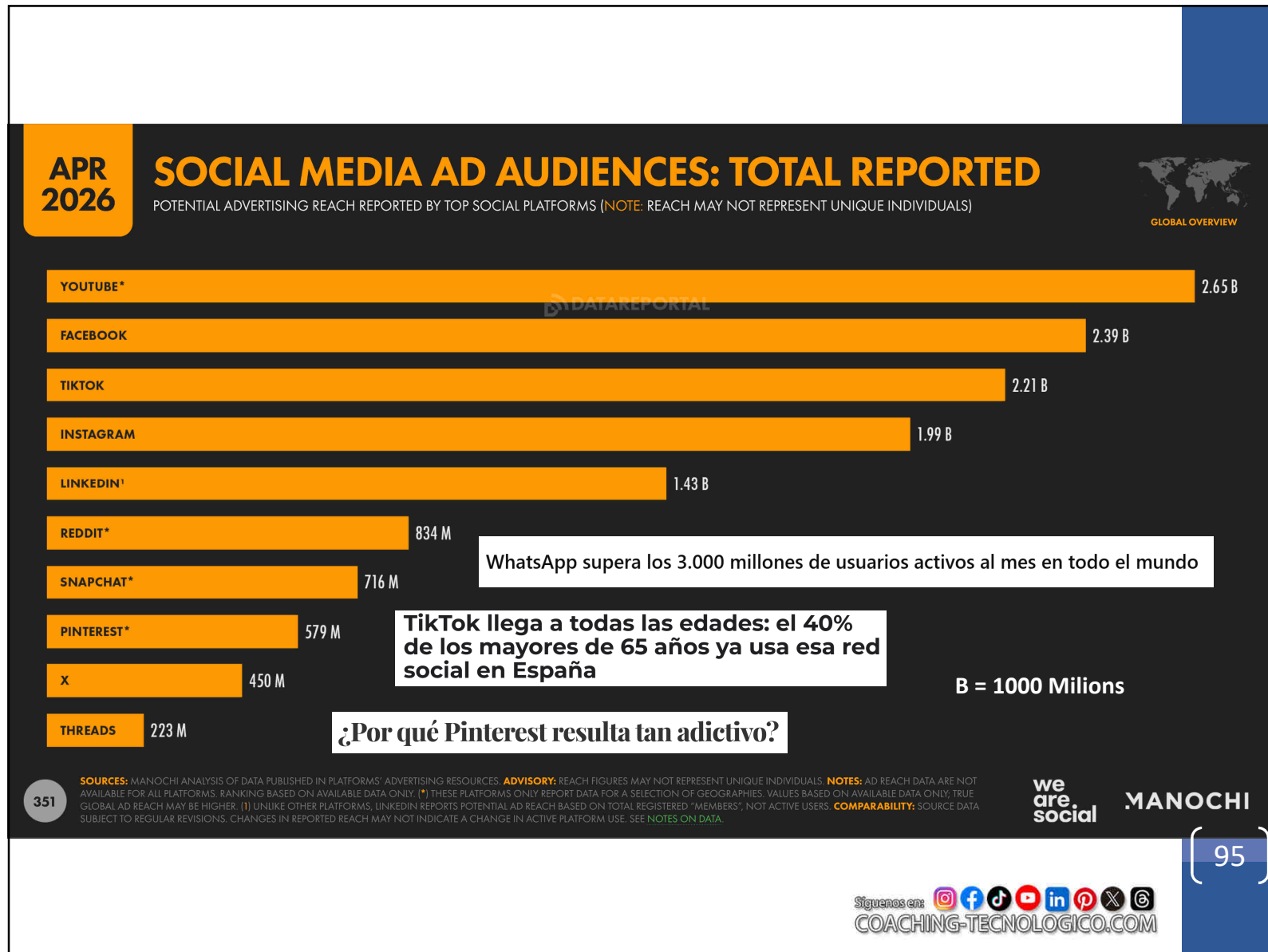
VENDRE AL TEU WEB

<https://www.shopify.com/es-es>



[94]

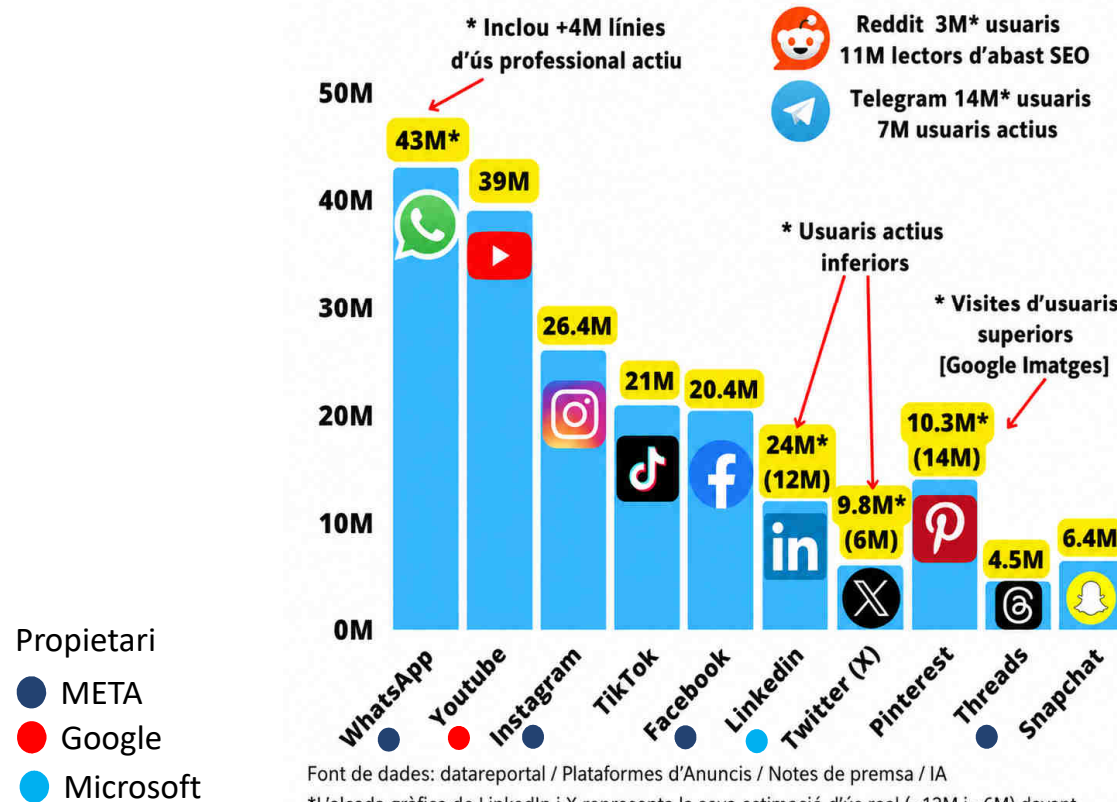
Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM



Usuaris de Xarxes Socials a Espanya 2026

WWW.COACHING-TECNOLOGICO.COM

YouTube es la nueva televisión: ya se ve más en televisor que en móvil



Font de dades: datareportal / Plataformes d'Anuncis / Notes de premsa / IA

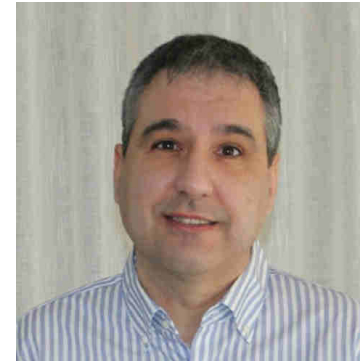
*L'alçada gràfica de LinkedIn i X representa la seva estimació d'ús real (~12M i ~6M) davant de la dada oficial de registres (24M i 9,8M). Pinterest inclou trànsit SEO d'uns 14M.

Síguenos en:

COACHING-TECNOLOGICO.COM

[96]

1.000.000.000.000 de Gràcies!!



--
Emili Rodríguez

Enginyer de Telecomunicació / Coach Professional

Divulgació de Marca Personal, Noves Tecnologies, Intel·ligència Artificial i Xarxes Socials
Orientador i Consultor Tècnic, Formador i Conferenciant

COACHING TECNOLÓGICO

Web / Blog: www.coaching-tecnologico.com

Properes formacions: www.coaching-tecnologico.com/agenda

Facebook: www.facebook.com/coachingtecnologico

Instagram: www.instagram.com/coaching.tecnologico

TikTok: www.tiktok.com/@coachingtecnologico

Twitter (X): twitter.com/coachtecnologic

Threads: www.threads.net/@coaching.tecnologico

Linkedin: www.linkedin.com/in/emilirodriguez

Youtube: <https://www.youtube.com/CoachingTecnologico>

Pinterest: www.pinterest.es/coachingtecnologico/boards

Síguenos en:
COACHING-TECNOLOGICO.COM



[97]